

BIULETYN ŚRODOWISKA
POLSKICH AMAZONEK
Sierpień 2013

NASZE ZYCIE

numer 61

Angelina Jolie i ten jeden procent

Amazonka
Gayle Brinkenhoff

Marsz Żonkila



ludzie
dla ludzi
fundacja społeczna



POZnań*
*Miasto know-how

Druk biuletynu sfinansowano
z budżetu Urzędu Miasta Poznania

Biuletyn Środowiska Amazonek

w numerze:

Angelina Jolie i ten jeden procent*Gayle Sulik* str. 4**Amazonki – moje życie.***Edyta Zierkiewicz* str. 12**Amazonka Gayle****Brinkenhoff** str. 16**Studyjny wyjazd Amazonek do Belgii***Kazimiera Lissy Kalafarska* str. 18**XI Spartakiada Amazonek Regionu Łódzkiego** str. 20**Amazonki i przyjaciele - galerami po Sanie***Anna Pietryka* str. 23**NASZE
ZYCIE**BIULETYN ŚRODOWISKA POLSKICH AMAZONEK
•SIERPIEŃ 2013•**Jubileusz XX-lecia Klubu w Białymstoku***Zenka Siekan* str. 25**MARSZ ŻONKILA 2013** str. 29**Jubileusz XV-lecia Tomaszowskich Amazonek***Zofia Myśliwiec* str. 31**Nowe zajęcia***Beata Tietz* str. 34

KALENDARIUM str. 36

W skład kolegium redakcyjnego wchodzi: Krystyna Wechmann – redaktor prowadzący

Rada redakcyjna: Edyta Zierkiewicz, Izabela Pawlikowska - Dolata

Opracowanie graficzne i łamanie: Krzysztof Skórski

Adres redakcji: Społeczna Fundacja „Ludzie dla Ludzi” ul. Garbary 5, 61-866 Poznań

tel/fax: (061) 851 74 85

Korespondencję prosimy przysyłać z dopiskiem: Biuletyn Środowiska Polskich „Amazonek”

Wydawnictwo ukazuje się dzięki środkom finansowym Urzędu Miasta Poznania

Wydawca: Poznańskie Towarzystwo „Amazonki”, ul. Piastowska 38, 61-556 Poznań

Biuletyn Środowiska Amazonek

Witam serdecznie wszystkich urlopowiczów oraz tych, którzy letni czas spędzają pracowicie. Kolejny numer naszego biuletynu trafia właśnie w Wasze ręce, a ja zachęcam do jego lektury. W ostatnim czasie świat zelektryzowały informacje związane ze śmiałą decyzją światowej klasy aktorki Angeliny Jolie, która poddała się profilaktycznie dwustronnej mastektomii oraz operacji odtwórczej. Żyjemy w czasach panującego powszechnie kultu piękna i młodości cielesnej, szalejącego konsumpcjonizmu oraz komercjalizacji, dlatego temat ten wzbudza wiele sensacji i prowokuje do różnych komentarzy. My również przyłączamy się do tej dyskusji tekstem pt. „Angelina Jolie i ten jeden procent”, w którym autorka, Gayle Sulik, w sposób racjonalny analizuje kilka kwestii związanych z sytuacją aktorki. Ja osobiście się cieszę z wypowiedzi Angeliny Jolie, bo zrobiła ona sporo „dobrego” w kwestii raka piersi Zapraszam do lektury tekstu oraz komentującej go opinii doktora Dariusza Godlewskiego.

Niedawno swoją premierę miała książka pt. „Amazonki – moje życie. Historia ruchu kobiet po leczeniu raka piersi w Polsce z biografią liderki w tle”, której jestem współautorką razem z Edytą Zierkiewicz. To bardzo ważne dla mnie wydarzenie podsumowujące wielomiesięczny czas pracy nad jej powstaniem oraz ponad dwadzieścia lat wkładu w budowanie ruchu pacjenckiego w naszym kraju. Całym sercem pragnę się z Wami, Drodzy Czytelnicy podzielić moją historią, mając nadzieję, że spojrzycie na swoje działania pod kątem możliwości zaangażowania się we własne patografie. Piękna letnia pora i słoneczna pogoda sprzyja rekreacji i przyjacielskim spotkaniom. Tak jak w artykule Anny Pietryki z Tarnobrzegu, opowiadającym o przebiegu Pikniku Wsparcia i Przyjaźni – integracji w ciepłej, przyjacielskiej atmosferze w towarzystwie ciekawych towarzyszy, w cieniu zabytków i towarzystwie leniwego plusku wiosła flisackich sunących falami Sanu. Zachęcam do zapoznania się z tekstem poświęconym temu wydarzeniu oraz z pozostałymi, dotyczącymi m.in. wizyty Amazonek w Parlamencie Europejskim w Brukseli, obchodów jubileuszowych klubów z Tomaszowa i Białegostoku oraz zmagania Amazonek podczas Spartakiady Regionu Łódzkiego i Marszu Żonkila w Kętrzynie.

Wszystkim Czytelnikom życzę udanego letniego wypoczynku, pięknej pogody, wielu wrażeń i bezpiecznej podróży – dokądkolwiek się wybieracie!

*Ciepło pozdrawiam,
Krystyna Wechmann*

Angelina Jolie i ten jeden procent

Gayle Sulik



Kiedy amerykańska aktorka Angelina Jolie otrzymała wyniki, z których wynikało, że odziedziczyła mutację jednego z tzw. genów raka piersi, zdecydowała się na podwójną mastektomię, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia u niej tego nowotworu. Obecnie planuje także przejść operację usunięcia jajników, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia raka również w tej części ciała. Być może wydaje się, że są to bardzo drastyczne środki, ale mutacje genów BRCA1 i BRCA2, odpowiedzialne za raka piersi zwiększają ogólne ryzyko wystąpienia kilku typów nowotworów, w tym raka prostaty, trzustki, jąder, jajników i piersi. U kobiety z mutacją genu BRCA1 (czyli taką, jaką ma Jolie) ryzyko zachorowania

na raka piersi przed 70. rokiem życia wynosi średnio 65 procent, a na raka jajników 39 procent. Matka Jolie zmarła na raka jajników w wieku 56 lat, po dziesięciu latach walki z chorobą. Jolie wyjaśniła swoją decyzję o poddaniu się operacji w komentarzu w dzienniku *The New York Times*, w którym napisała, że zdecydowała się działać prewencyjnie i zminimalizować ryzyko najbardziej, jak mogła.

Nagłośnienie przypadku Angeliny wywołało burzę dyskusji na temat ryzyka, interwencji medycznych, dostępu do służby zdrowia, obrazu własnego ciała, genetyki i patentowania genów, operacji rekonstrukcji piersi, a także świadomości zdrowotnej oraz roli gwiazd i celebrytów w szerzeniu wiedzy na ten temat. Bardzo ważne jest, aby rozmawiać na te tematy, dlatego mam nadzieję, że dyskusje te będą prowadzone nadal. W międzyczasie, powinniśmy jednak zwrócić uwagę na dosyć ważne zastrzeżenie, jeśli chodzi o przypadek Angeliny Jolie: że nie jest to

sytuacja większości kobiet.

Tylko jedna na sześćset kobiet ma odmiany genów, o których uważa się, że zwiększają ryzyko wystąpienia raka piersi. Ponadto, częściej mutacje genu BRCA mają kobiety pochodzące z Żydów aszkenazyjskich, a ogółem w Stanach mają mniej niż 1% kobiet. Jest to bardzo ważne, jeśli należysz do tego 1%, ale nie dla przeważającej większości kobiet, które nie mają wyraźnej historii raka dziedzicznego w rodzinie.

W sumie od 5 do 10% przypadków raka piersi oraz od 10 do 15% przypadków raka jajników spowodowane jest mutacjami genów BRCA. Większość zachorowań nie ma z tym nic wspólnego. Związki między genami i innymi aspektami środowiska molekularnego nie są wystarczająco jasne, aby wyjaśnić dlaczego większość przypadków raka nie jest spowodowanych mutacjami dziedzicznymi lub dlaczego nie każdy, kto dziedziczy mutacje genów BRCA choruje na raka. Chociaż historia zachorowań na raka piersi lub jajników w rodzinie, zwłaszcza wśród krewnych w pierwszej linii (np. matka-córka lub przez siostry) może zwiększyć indywidualne ryzyko, nawet w tych rodzinach niekoniecznie przekazuje się mutacje genów BRCA. Dla kobiet, w których rodzinach historia występowania raka jest bardzo wyraźna i które mają mutacje o nieznanym wpływie na zachorowania

(a takich kobiet jest wiele), strategie podejmowania decyzji i zmniejszania ryzyka wystąpienia nowotworu są dużo bardziej skomplikowane i niosą ze sobą kolejne ryzyko.

No i są jeszcze kobiety takie jak Angelina Jolie, które mają mutację jednego z genów, odpowiedzialną za raka piersi i dla których ryzyko rozwinięcia się raka piersi lub jajników jest faktycznie wyższe niż średnio. Ponieważ jest to ryzyko rosnące z wiekiem, im młodsza kobieta tym niższe ryzyko. W wieku czterdziestu lat ryzyko rozwinięcia się raka piersi w ciągu następnych dziesięciu lat wynosi 16 procent. Angelina Jolie ma dopiero 37 lat.

Nie istnieje żadna szklana kula, która powie nam, u kogo i kiedy rozwinię się rak. Większość przypadków raka spowodowanych jest wieloma różnymi czynnikami, skomplikowanymi ekosystemami naszych ciał oraz czynnikami zewnętrznymi.

Istnieje wiele sensownych sposobów na oszacowanie ryzyka, szans danej osoby na zachorowanie na raka. W przypadku raka jajników, czynniki wpływające na wzrost ryzyka to wiek, sytuacja reprodukcyjna, dziedziczone mutacje genów oraz rodzinna historia raka piersi, jajników lub jelita grubego. W przypadku raka piersi, takie czynniki to wiek, sytuacja reprodukcyjna, dziedziczone

Biuletyn Środowiska Amazonek

mutacje genów, otyłość po menopauzie, hormonalna terapia zastępcza, spożywanie alkoholu, indywidualna historia raka endometrium (błony śluzowej trzonu macicy), jajników lub jelita grubego. Niestety czynniki ryzyka są raczej względne, nie przesadzają niczego jednoznacznie. U 70 procent kobiet, u których zdiagnozowano raka piersi, nie zaobserwowano żadnego z tych czynników ryzyka (poza ich płcią oczywiście).

Skutkiem mnogości i niepewności czynników, wiele kobiet zbyt wysoko ocenia swoje ryzyko raka piersi i wybiera podwójną mastektomię, kiedy rak wykryty jest tylko w jednej piersi, a w świetle medycyny nie ma powodu, aby przeprowadzać taką operację. Ponadto, często dochodzi do fałszywego rozpoznania poziomu rozwoju choroby, zastosowania zbyt agresywnego leczenia niż to konieczne (tzw. nadleczenie) oraz przesadnej samoobserwacji pacjentki. Testy genetyczne uderzają obecnie w rynek badań bazujących na obserwacji ryzyka wystąpienia raka, ponieważ oferują radosną obietnicę, że można podjąć odpowiedzialną decyzję o działaniu prewencyjnym, decyzję, która ratuje życie chorej. Jest to obietnica, która przysłużyć się może jedynie jednemu procentowi kobiet. Jednak ponad tysiąc mutacji do tej pory zidentyfikowanych w genach BRCA (nie mówiąc o kolejnych, które dopiero

zostaną odkryte), profile genetyczne i opcje leczenia nie są takie proste.

Komercyjne wykorzystanie lęku, ryzyka zachorowania i obrazu własnego ciała

Przy trzech milionach kobiet chorych na raka piersi w Stanach Zjednoczonych, grupa konsumentów jest ogromna. Różowe imprezy w wielu miastach w całym Stanach



(których charakter jest bardzo różnicowany, od chodzenia po barach do pięciokilometrowych wyścigów) zwracają uwagę na problem raka piersi, przyciągają uwagę mediów i kreują środowisko kulturowe. Przyświecający im cel szerzenia świadomości i okazywania wsparcia łatwo komercjalizuje niemal wszystkie

aspekty związane z chorobą (tj. szerzenie świadomości, kwestię ryzyka, prewencji, diagnozowania, leczenia, wyleczonych, badań, wsparcia, a wszystkim im towarzyszy pozornie nieskończony wybór różowych produktów i dostępnych rodzajów zabiegów medycznych). Przy 65 tyś. nowych przypadków nieinwazyjnego raka piersi i ponad 232 tyś. nowych przypadków inwazyjnego raka piersi w tym roku, rzesza konsumentów takich produktów rośnie.

Reklama „różowej” imprezy mającej szerzyć świadomość o raku piersi, na której rozdane zostaną bony na operacje plastyczne (Think Pink Giveaway)

Oprócz częstego zastosowania działających na emocje haseł, reklamy produktów związanych z rakiem piersi coraz silniej wykorzystują motyw seksu, aby sprzedać najróżniejsze „różowe” produkty. Niektóre z najnowszych trendów w takiej reklamie to uprzedmiotowienie kobiet w imię szerzenia świadomości. Kobiecość i ideały piękna rozumiane w stereotypowy sposób łatwo wpasowują się w marketing kosmetyków i operacji plastycznych, skierowanych zarówno do kobiet ze zdiagnozowanym rakiem, jak i osób po prostu wspierających kampanie na temat raka piersi. Liczba operacji plastycznych ogółem wzrasta

o około pięć procent każdego roku. Ze wszystkich zabiegów u kobiet, 91 procent stanowią operacje powiększenia piersi, najpopularniejsze od 2006 r. Obecnie przemysł piękności kieruje do kobiet swoje usługi i produkty również poprzez kampanie edukacyjne o raku piersi.

The Think Pink Giveaways (wydarzenia, podczas których rozdaje się produkty związane z kulturą Różowej Wstążki) nie są kierowane wyłącznie do kobiet z rakiem piersi lub wyłącznie zdrowych. To, co w nich najważniejsze, to obraz idealnej kobiety, perfekcyjnej dzięki sztuce chirurgii. Całkiem przypadkiem, między rokiem 2000 a 2011 odnotowano 22-procentowy wzrost liczby operacji rekonstrukcji piersi (z 79 tyś. do 96 tyś.). Czy możliwe, że dane te wskazują, jak zastanawia się jedna blogerka (<http://www.chemobabe.com/blog/>), że na decyzje o poddaniu się operacji wpływa akceptowana kulturowo nienawiść kobiet do własnego ciała? Na pewno zarówno reklamy, jak i materiały edukacyjne zwykle ignorują pooperacyjne problemy, których doświadczają kobiety decydujące się na taki krok.

„Beyond The Shock”, internetowy przewodnik, którego celem jest szerzenie wiedzy na temat raka piersi, prowadzony przez the National Breast Cancer Foundation, Inc.

Film edukacyjny „Beyond the Shock”, stworzony przez the National Breast Cancer Foundation, w swoim internetowym przewodniku na temat raka piersi nie wspomina o typowych komplikacjach. W rozdziale poświęconym rekonstrukcji nie ma mowy, że wiąże się ona z wieloma operacjami, bólem i słabością, pooperacyjnymi bliznami, zniszczeniem nerwów, ryzykiem infekcji i przerwania się implantów oraz innymi komplikacjami. Wideo przedstawiające karykaturę kobiety bez twarzy dosyć powierzchownie informuje, że “po mastektomii masz różne możliwości, które pomogą ci pogodzić się ze zmianami w twoim ciele. Wszystkie opcje mają swoje korzyści. To, co wydaje się najlepsze dla ciebie i twojego ciała, niekoniecznie będzie najlepsze dla innej kobiety”.

Upiększanie sytuacji czy ignorowanie ryzyka związanego z podstawowymi operacjami, takimi jak mastektomia i rekonstrukcje, są obrazą dla kobiet, które zmagają się ze śmiertelną chorobą i boją się o swoją przyszłość. Obecnie, po nagłośnionej w mediach wiadomości o seksownym nowym biuście Angeliny Jolie (sexy „Boob-Job”, jak to ujęli dziennikarze Vibe Weekly), potrzeba będzie kompleksowej kampanii reedukacyjnej, aby uświadomić kobietom, jak bardzo skomplikowaną decyzją jest poddanie się mastektomii i rekonstrukcji,

zarówno dla kobiet z już zdiagnozowanym rakiem piersi, jak i dla tych, które być może mają genetyczne predyspozycje. Niestety zbyt wielu chirurgów plastycznych i centrów leczenia raka aktywnie publikowało reklamy oraz informacje prasowe na ten temat, podkreślając zalety takiego rozwiązania, jednocześnie nie pokazując całego obrazu sytuacji.

Placówka The Pink Lotus Breast Center, gdzie leczono Angelinę Jolie, nagłaśniała i promowała jej „dzielną decyzję o mastektomii” na swojej stronie internetowej; zamieszczono też na niej zdjęcie Sheryl Crow, u której, w przeciwieństwie do Jolie, zdiagnozowano i leczono raka piersi. Klinika ta, przedstawiona na stronie bardziej jak spa niż centrum leczenia raka piersi, głosi, jak ważna jest możliwość wyboru oferowana pacjentkom, chwali się najlepszymi chirurgami oraz holistycznymi i kompletnymi usługami (które niekoniecznie pokryje ubezpieczenie). Po szczegółowym opisanu głównych części leczenia Jolie na swoim blogu, dr Kristi Funk pisze: “Podobnie jak Angelina, zachęcam kobiety, które czują, że, być może, mają powód, aby spodziewać się u siebie mutacji genów BRCA, np. przez rodzinną historię choroby, aby zgłosiły się po poradę do specjalisty i przejęły kontrolę nad swoim przyszłym życiem”. Język niepewności (widoczny w wyborze

Biuletyn Środowiska Amazonek

słów: „być może”, „czują, że mają powód”) połączony ze zdecydowanym stwierdzeniem o przejęciu kontroli nad własną przyszłością, to typowa strategia reklamowa w kręgach medycznych. Firmy przeprowadzające testy genetyczne w podobny sposób reklamują „ratujące życie, zapobiegające chorobie” testy genetyczne, mimo że korzyści z ich zrobienia można, w najlepszym wypadku, określić jako niepewne.

Mimo pewnej wartości środków prewencyjnych dla kobiet znacznie narażonych na raka piersi, ryzyko samo w sobie też jest wartościowe. Akcje firmy Myriad Genetics, która jest obecnie właścicielem patentów genów odpowiedzialnych za raka piersi jest monopolistą na rynku analiz BRCA (sprzedawanych jako BRCAAnalysis) wzrosły o trzy procenty w dniu, w którym opublikowano artykuł Jolie, osiągając najwyższy wynik w ciągu trzech lat, a ich wolumen obrotu był dwa razy większy niż zwykle. Firma Myriad celuje zarówno bezpośrednio w konsumentów indywidualnych, jaki i w lekarzy i innych pracowników służby zdrowia. Według Ellen Matloff, kierownika programu doradztwa w kwestii genetyki w Centrum Badań nad Rakiem w Yale, wiadomo, że firma Myriad reklamowała się w sposób, który “wprowadzał w błąd [lekarzy], przekonując ich, że co najmniej

10% ich pacjentów potrzebuje testu [BRCAAnalizy], podczas gdy faktycznie tak nie jest”. W czerwcu Sąd Najwyższy oceni, czy patenty Myriadu na geny BRCA faktycznie są legalne.

Choć nie ma wątpliwości, że osoby z wyraźną rodzinną historią raka powiązaną z genami odpowiedzialnymi za raka piersi powinny zostać odpowiednio przebadane pod tym kątem, doradcy ds. genetyki zalecają testy tylko tym z wysokim ryzykiem zachorowania, które oznacza, że wystąpiły:

„Rak piersi przed 45. rokiem życia, historia kilku zdiagnozowanych kobiet z tej samej strony rodziny, rak piersi, jajników lub trzustki u członków tej samej strony rodziny, przypadki mężczyzn z rakiem piersi w rodzinie, żydowskie pochodzenie w połączeniu z choć jednym przypadkiem raka piersi lub jajników w rodzinie”.

Większość kobiet nie należy do grupy podwyższonego ryzyka, ponieważ większość przypadków raka piersi nie jest spowodowanych dziedzicznymi mutacjami genów. Większość mutacji genów nabywa się w trakcie życia (tzw. mutacje somatyczne). Dlatego też testy diagnostyczne zalecane są tylko dla osób szczególnie narażonych na zachorowanie, a rosnąca popularność testowania genetycznego będzie miała niewielki wpływ na poprawę sytuacji chorych na raka piersi.

Biuletyn Środowiska Amazonek

Sprawa Angeliny Jolie pobudza do przemyślenia wszystkiego, co wiąże się z walką z rakiem, zwłaszcza dla osób z powiększonym ryzykiem zachorowania. Należy jednak pamiętać, że Angelina Jolie jest na szczególnej, lepszej pozycji. Ma dostęp do najlepszej opieki, najlepszych chirurgów, ma też wsparcie rodziny i wszystko inne, co wiąże się z władzą i bogactwem. Dla reszty z nas trudne decyzje medyczne oznaczają wiele problemów. Ale wszystkie zasługujemy na rzetelne informacje, popartą dowodami medycynę, dostęp do całościowej i

zorganizowanej opieki medycznej, która nie jest oparta na konfliktach interesów i motywach finansowych firm, które chcą wykorzystać nasz lęk, aby sprzedać nam powierzchownie cudowne "rozwiązania" naszych problemów.

Przełożyła Małgorzata Południak

Artykuł zamieszczony na blogu Gayle Sulik <http://pinkribbonblues.org/2013/05/angelina-jolie-and-the-one-percent/> (data publikacji: 24 maja 2013r. (Wcześniej, tj. 20 maja 2013r., ukazał się w magazynie „Scientific American”).)

Komentarz do artykułu Gayle Sulik

dr Dariusz Godlewski

- Ośrodek Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów w Poznaniu

Powyższy artykuł jest kolejnym głosem w dyskusji, jaką wywołało publiczne wystąpienie Angeliny Jolie i przekazanie szerokiej rzeszy odbiorców informacji o działaniach medycznych, jakie podjęła bądź zamierza podjąć w związku ze stwierdzoną u niej mutacją w genie BRCA1 i dodatkowo obciążeniem rodzinnym, związanym z chorobą i śmiercią matki.

W treści artykułu, po wnikliwej analizie, możemy wyróżnić trzy zagadnienia, jakie zostały poruszone: (1) decyzja samej aktorki znajdującej

się w określonej sytuacji medycznej i potencjalnych konsekwencji z tym stanem związanych, (2) jak odbierają takie postępowanie kobiety z mniejszym lub większym – ale trudnym do określenia – ryzykiem raka piersi czy jajnika, i (3) wykorzystanie tego typu przypadku, jak i zjawiska zwiększonej zachorowalności na nowotwory przez przemysł medyczny. Wszystkie te wątki są istotne zarówno z punktu widzenia pojedynczego pacjenta/pacjentki, jak i całego systemu opieki zdrowotnej. Decyzja aktorki

Biuletyn Środowiska Amazonek

– z punktu widzenia medycznego i dotychczas stosowanych procedur – wydaje się być decyzją słuszną. Ryzyko wystąpienia nowotworu piersi lub jajnika jest u niej relatywnie wysokie i nie ma skuteczniejszego sposobu jego minimalizacji niż radykalny zabieg usunięcia piersi i jajników. Zaznaczyć należy, że w każdym przypadku jest to decyzja suwerenna, podjęta przez osobę zainteresowaną podparta wskazaniami medycznymi. Moim zdaniem, aktorka postąpiła słusznie i brawa za odwagę i rozsądek. Tak jak z rezerwą odnoszę się do epatowania szczegółami z prywatnego życia celebrytów, to w tym wypadku miało to wymiar edukacyjny, gdyż wiele osób dowiedziało się, że są geny odpowiedzialne za rozwój raka, i że są testy pozwalające ocenić obecność mutacji w tych genach u danej osoby. Znalazło to odzwierciedlenie w obłożeniu Poradni Genetycznych, co ma swój praktyczny wymiar, gdyż wiele osób z obciążonym wywiadem rodzinnym skorzystało z konsultacji i dowiedziało się jak prowadzić badania kontrolne lub w przypadku nosicielstwa mutacji zdecydowało się na podobne zabiegi chirurgiczne.

Jest też i druga strona medalu, a więc sytuacja osób z nieokreśloną lub negatywną oceną ryzyka zachorowania na raka. Jak one mają postąpić i czy dla nich też są przewidziane standardy postępowań, mimo że nie miały stwierdzonych

mutacji, a mają przypadki zachorowań w rodzinie bądź już zachorowały na raka? Jak mają postąpić, jak się kontrolować, czy podejmować decyzję o radykalnej mastektomii? To są kwestie trudne, różnie regulowane w różnych krajach i nawet organizacje medyczne rekomendują nie do końca zbieżne zasady postępowania w takich sytuacjach. Jedno jest pewne: prowadzone analizy i badania powinny pozwolić wypracować standard postępowania, gwarantujący osobie zainteresowanej maksymalne bezpieczeństwo. Osobną kwestią jest wykorzystywanie tego typu sytuacji przez branżę medyczną – jako okazję do zrobienia „złotego interesu”. Nie oszukujmy się, przemysł farmaceutyczny i medyczny jest nastawiony na zysk, i to maksymalizacja zysku jest jego motorem napędowym, a nie altruizm czy współczucie. Triki marketingowe są być może inaczej opakowane, ale mają doprowadzić do jednego, czyli wzrostu sprzedaży. Dlatego warto zachować rozsądek – tak jak w życiu.

Amazonki – moje życie.

Historia ruchu kobiet po leczeniu raka piersi w Polsce z biografią liderki w tle.

Post scriptum

Edyta Zierkiewicz

Kilka tygodni temu ukazała się książka „Amazonki – moje życie...” autorstwa mojego i Krystyny Wechmann. Książka na razie jeszcze nie doczekała się żadnej recenzji merytorycznej, ani nawet osobistej opinii na facebooku, twitterze lub innym portalu internetowym. Razem z Krystyną uznałyśmy jednak, że warto wyjaśnić kilka spraw, które pewnym czytelnikom mogą wydać się niejasne lub nieścisłe.

Przede wszystkim należy jednak podkreślić, iż w naszym zamierzeniu książka miała reprezentować swoisty subgatunek: patografię zaangażowaną. Wyjaśnię, że termin patografia stworzony został pod koniec lat 80. ubiegłego wieku przez amerykańską pisarkę, Joyce Carole Oates, która w ten sposób określiła niefikcyjne publikacje skoncentrowane na ukazaniu trudnych doświadczeń i problemów (w tym: choroby) protagonisty. Pierwsze (auto)patografie raka piersi ukazały się w Polsce w latach 90. (Valerie Dax, „Rak jest moją szansą”, 1991; Ruth Picardie i in., „Zanim powiem do widzenia”, 1999), ale popularność zdobyły dopiero dekadę później, gdy swoje wspomnienia z czasów

choroby opublikowały Krystyna Kofta („Lewa, wspomnienie prawej”, 2003) i Anna Mazurkiewicz („Jak uszczypnie, będzie znak”, 2003).

Dotychczas w Polsce wydano około dwudziestu tego typu książek; żadna z nich jednak nie przynależy do subgatunku „patografii zaangażowanej”, to jest takich, które stworzone zostały przez aktywistki, opisujące proces stawania się liderką ruchu społecznego i nabywania tożsamości amazońskiej (za wyjątek uznać można książkę Lucyny Koryckiej „Zapisane w gwiazdach czy w genach?”, 2011). Celem typowych (auto)patografii pacjenckich jest afirmacja odzyskanego (tu: uratowanego dzięki leczeniu) życia, pragnienie ukazania innym jak radzić sobie z trudnościami, demonstracja własnych metod walki z rakiem, udzielenie emocjonalnego wsparcia innym chorym itp. Patografie zaangażowane tworzone są z innych powodów i realizują inne zadania. Anne Hawkins, badaczka patografii, wyjaśnia, że mogą one na przykład służyć do zachęcenia czytelników, by przejęli kontrolę nad swoim leczeniem i przemyśleli poddanie się nie tylko medycznym terapiom (dotyczy to zwłaszcza

Biuletyn Środowiska Amazonek

„patografii alternatywnych”). Autorzy takich książek mogą też w opowieść o swoim chorowaniu i leczeniu wplatać uwagi pod adresem określonych instytucji opieki zdrowotnej, krytykować lekarzy lub pewne rozwiązania organizacyjne (szczególnie autorzy „patografii gniewnych”). Jeszcze inni, zdaniem Hawkins, w swoich narracjach podejmują kwestie polityczne, kulturowe i środowiskowe, omawiając swoją chorobę na przykład w kontekście zmian cywilizacyjnych lub zanieczyszczeń środowiskowych (takie opowieści określane są mianem ekologicznych).

Patografie zaangażowane wyrażają więc niezgodę na zastany porządek, złość na lekceważenie podmiotowości pacjentów, frustrację z powodu – celowego lub nie – uprawiania niewiedzy w zakresie środowiskowych przyczyn raka. Ich autorzy nie traktują choroby jak pretekstu do podjęcia dyskusji na tematy polityczne, ale też nie chcą ograniczać się jedynie do wątków osobistych, sentymentalizujących problem raka. Tylko takie opowieści mogą stać się prawdziwym orężem w debatach publicznych, mogą też przyczyniać się do wprowadzania zmian w medycynie (np. w sposobach leczenia, podejściu lekarzy do pacjentów) i kulturze (tu: do przełamania tabu choroby onkologicznej). Jedną z takich opowieści była słynna książka Rose Kushner „Breast cancer. A personal history & an investigative report” (1975), która pomogła doprowadzić do upowszechnienia dwuetapowego postępowania diagnostycznego (biopsji).

Inną, jeszcze słynniejszą, książką był dziennik Audre Lorde „The cancer journals” (1980), który radykalnie nazywał problemy kobiet z ich zmienionymi mastektomią ciałami, a piętnował za to społeczeństwo i kulturę. Tego rodzaju publikacji w Stanach Zjednoczonych jest już tak wiele, że Barbara Sharf w 2001 r. napisała, iż przedstawiciele różnych grup chorych toczą między sobą prawdziwą „walkę na wzruszające opowieści”, po to, by przekonać do siebie społeczeństwo i polityków, a dzięki temu zdobyć fundusze na swoją działalność lub na badania naukowe nad ich schorzeniem itp.

W Polsce potencjał tego rodzaju opowieści w ogóle nie jest wykorzystywany, ani nawet uświadomiony. Kilka klubów już co prawda opracowało okolicznościowe wydawnictwa przedstawiające ich historię i/lub przeżycia kilku swoich członkiń, m.in. stowarzyszenie z Kępna („A jednak jestem”, 2012 r.), z Warszawy („Pierwsze polskie Amazonki. 25 lat Stowarzyszenia Amazonki Warszawa – Centrum”, 2012) czy z Dębicy, (2013). Najczęściej są to publikacje dokumentujące losy stowarzyszenia, raczej niż dokonujące interpretacji zjawiska raka z perspektywy społeczno-kulturowej lub krytyki systemu opieki medycznej czy formułujące jakieś żądania. Takie opracowania też oczywiście są bardzo potrzebne, ale służą one przede wszystkim członkiniom danego klubu i nie wchodzą do szerszego obiegu czytelniczego.

Nasza książka, w założeniu, miała być patografią zaangażowaną, która za cel

Biuletyn Środowiska Amazonek

stawia sobie nie tyle przedyskutowanie kwestii nowych metod leczenia raka, czy wybranych potencjalnych przyczyn raka, albo słabości obowiązującego w medycynie paradygmatu, ale ukazanie narodziń tożsamości amazońskiej i zachęcenie niezrzeszonych pacjentek po leczeniu raka piersi do podjęcia aktywności społecznej, a zrzeszonych członkiń namówienie do przemyślenia wybranych zagadnień społeczno-kulturowych dotyczących problemu choroby (w tym: możliwości wykorzystania symbolu różowej wstążki przez organizacje amazońskie oraz „etapu rozwoju” polskiego ruchu czy jego siły i słabości). Patografia, którą wspólnie opracowałyśmy, nie jest szczegółową kroniką ruchu od momentu aplikacji amerykańskiej idei, Federacji czy klubu poznańskiego, ani nawet rejestrem wszystkich działań Krystyny. Wiele zdarzeń zostało zasygnalizowanych hasłowo lub wręcz pominiętych. Wiele innych przedstawionych zostało z subiektywnej perspektywy. W tytule książki podkreśliłyśmy (być może jednak za słabo), że chodzi nam o opowieść o aktywnym udziale Krystyny w narodzinach ruchu i o jej opinie na temat zachodzących w nim zjawisk. Dla nas ważne było ułożenie jej historii w szerszym kontekście. Świadomie więc zrezygnowałyśmy z chronologicznego i wyczerpującego odnotowywać kolejnych wydarzeń, imprez czy wyjazdów szkoleniowo-konferencyjnych. Przez to, być może, niektóre osoby poczuły się dotknięte pominięciem ich zasług i dokonań, nie

uwzględnieniem spotkań, w których one brały udział. Jedną z osób, której aktywność niefortunnie zminimalizowałyśmy jest Zofia Michalska – ikona polskiego ruchu, współzałożycielka pierwszego klubu (działającego od 1987 r. przy Centrum Onkologii w Warszawie a wywodząca się z grupy rehabilitacyjne powstałej w 1982 roku), pierwsza przewodnicząca Federacji stowarzyszeń, pełniąca tę funkcję przez siedem lat, pomysłodawczyni nazwy własnej członkiń klubów (tj. „Amazonki”). W żadnej mierze nie chciałyśmy umniejszać niczyjej roli i znaczenia; stało się tak tylko dlatego, że protagonistką patografii jest jedna ze współauterek książki. W związku z tym warto zaznaczyć, że nie uzurpujemy sobie prawa do opracowania definitywnej historii ruchu pacjenckiego w Polsce. Wręcz przeciwnie, zakładamy, że nasza książka będzie jednym z wielu głosów opowiadających – w osobisty, subiektywny sposób – o istotnych dla Amazonek zdarzeniach i zagadnieniach, które można interpretować z różnych perspektyw. Mamy nadzieję, że w ten sposób zachęcimy inne liderki do stworzenia własnych patografii i do wspólnej debaty na temat przełomowych momentów w dziejach ruchu społecznego oraz celów i zadań, jakie mogą realizować współczesne aktywistki.

Nie chciałybyśmy, aby ta książka spostrzegana jako platforma dla formułowania hegemonicznych roszczeń. Fakt, że Krystyna od początku powstania klubu poznańskiego jest jego prezeską, a od dwunastu lat piastuje funkcję

Biuletyn Środowiska Amazonek

przewodniczącej Federacji stowarzyszeń nie oznacza, że traktuje ruch Amazonek instrumentalnie – jak obszar dla realizacji własnych ambicji. Dla niej, tak jak dla większości aktywistek działających na rzecz swoich klubów, chorowanie/powracanie do zdrowia (tu: zaangażowanie społeczne w kwestie raka piersi) po prostu stało się „zajęciem”, „pracą”. Przede wszystkim jednak – dokładnie tak samo jak inne Amazonki – jest świadoma, że siłą ruchu społecznego są funkcjonujące w nim aktywistki, tworzące sieć współpracy, wsparcia, solidarności. W naszej książce chcieliśmy też zwrócić uwagę na konieczność wspólnego uczenia się oraz prowadzenia otwartej dyskusji na temat charakteru ruchu, tego, co jest jego siłą i tego, co może stanowić o jego słabości. Wydaje się na przykład, że na obecnym etapie rozwoju ruchu zaangażowanie Amazonek w podnoszenie „piśmienności zdrowotnej” Polek (tu: kampanie profilaktyczne na temat raka piersi) powinno zostać ograniczone do pomocy lekarzom i instytucjom opieki zdrowotnej. System służby zdrowia jest coraz sprawniejszy – Amazonki nie muszą go więc „zastępować” (np. od 2007 r. działa ogólnopolski program wczesnego wykrywania raka piersi, a eksperci obecnie weryfikują Narodowy Program Zwalczenia Chorób Nowotworowych przygotowując się do nowelizacji jego ustawy). Rozwija się też u nas system profesjonalnego wsparcia psychologicznego – specjaliści coraz częściej pracują na oddziałach onkologicznych i/lub są zatrudniani

przez niektóre kluby. Amazonki wydatnie przyczyniły się do rozpropagowania idei profilaktyki raka piersi oraz roli wsparcia psychologicznego w powracaniu do (uwarunkowanego) zdrowia. Teraz mogłyby więcej uwagi poświęcić złożonej sytuacji samych pacjentów, a w tym: kwestiom standardów leczenia, monitorować prace organizacyjne i legislacyjne instytucji, które zajmują się zdrowiem publicznym, formułować postulaty dotyczące „polityki nowotworowej” itp. W takie działania powoli angażuje się już zarówno Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych (w skład której wchodzi Federacja Amazonek), jak i m.in. PARS (Polskie Amazonki – Ruch Społeczny, organizacja działająca przy klubie Warszawa-Centrum). Warto systematycznie i dogłębnie analizować kwestię politycznego lobbingu Amazonek jako nowego celu ruchu, bo – jak wynika to z rozpoznania Anny Mazurkiewicz („Mam go! Rak piersi – sfera prywatna, sfera publiczna”, 2012) czy Emilii Mazurek („Biografie edukacyjne kobiet dotkniętych rakiem piersi”, 2013) oraz z obserwacji Krystyny Wechmann – rozrastające się liczebnie stowarzyszenia okazują się nie zawsze atrakcyjnymi formami aktywności dla wielu kobiet, w tym tych stosunkowo młodych.

Tak więc, z nadzieją czekamy na inne zaangażowane patografie kolejnych liderek ruchu, prezentujących własne wersje historii zrzeszonych Amazonek, oraz opinie (m.in. na łamach „Naszego Życia”) na temat kierunków rozwoju polskich stowarzyszeń.

Biuletyn Środowiska Amazonek

AMAZONKA GAYLE BRINKENHOFF

NIEKOŃCZĄCA SIĘ INSPIRACJA

MARKI REVITALASH®

W dniach od 10 do 17 czerwca 2013 roku gościliśmy w Polsce rodzinę Brinkenhoff, właścicieli i producentów marki RevitaLash®. Swoją obecnością zaszczyliła nas Gayle Brinkenhoff, Amazonka dla której doktor Michel Brinkenhoff wraz z zespołem naukowców opracował odżywkę do rzęs i brwi RevitaLash®. Gayle towarzyszyli syn Shanon Cohn i córka Dariel Sidney (Dyrektor Międzynarodowy marki RevitaLash®).

Dnia 11 czerwca Gayle Brinkenhoff została zaproszona do wywiadu dla Telewizji Polskiej TVP2.

Wywiad był emitowany tego samego dnia w programie informacyjnym Panorama TVP2. Z kolei 13 czerwca w hotelu InterContinental odbyła się konferencja prasowa

zorganizowana przez firmę Plazanet Joanna Kostrzewska wyłącznego dystrybutora marki RevitaLash® w Polsce. Celem konferencji zatytułowanej „Nasze myśli tworzą naszą rzeczywistość” było spotkanie z rodziną Brinkenhoff oraz przekazanie 25 000zł na rzecz polskich

Amazonek.

W dniu 14 czerwca rodzina Brinkenhoff odwiedziła Amazonki w siedzibie Federacji Stowarzyszeń „Amazonki” w Poznaniu. Prezes Amazonek Krystyna Wechmann opowiedziała o wszystkich działaniach kobiet zwracając uwagę na ochotniczki, których misją jest odwiedzanie chorych w szpitalach. Gayle Brinkenhoff była zachwycona rodzinną atmosferą i poinformowała o dalszych możliwościach wsparcia Amazonek w Polsce w ramach trwającej akcji profilaktyki „Zdrowy Nawyk, Zdrowe Piersi” stworzonej w 2009 roku przez Joannę Kostrzewską i Krystynę Wechmann.



Konferencja Prasowa z dnia 13 czerwca 2013: Shanon Cohn (RevitaLash®), Gayle Brinkenhoff (RevitaLash®), Bożena Dykiel, Dariel Sidney (RevitaLash®), Joanna Kostrzewska (Plazanet RevitaLash)

Biuletyn Środowiska Amazonek



Po powrocie z Polski i po kolejnej chemioterapii Gayle Brinkenhoff była otoczona stałą opieką rodziny i przyjaciół.

Po 20 latach walki z nowotworem, dnia 12 lipca 2013 o godz. 11.00 w swoim domu (Santa Barbara w Kalifornii w USA) zmarła w czasie snu Gayle Brinkenhoff.

Doktor Michel Brinkenhoff był przy niej. Następnie cała rodzina udała się na pobliskie wzgórze, gdzie często spacerowali, by pożegnać ją duchowo... Gayle mówiła **“Every day is like a gift”**...

Swoją postawą zmieniła bieg życia wielu ludzi, dając miłość, nadzieję pokazując prawdziwy sens życia, którym są uczucia i relacje między ludźmi. Pokazała, że można wygrać z chorobą nawet przez ponad 20 lat dzięki pozytywnej

postawie i działaniom na rzecz innych chorych.

Dzielnie przeszła około 20 chemioterapii pokazując, że warto starać się o każdy dzień.

Dzięki jej inspiracji powstała akcja profilaktyki raka piersi **„Zdrowy Nawyk, Zdrowe Piersi”** oraz **„Zdrowy Nawyk Świadomości”**. Stworzona dla Gayle, przez zespół doktora Michela Brinkenhoffa odżywka RevitaLash® odmieniła losy wielu chorych i zdrowych ludzi marzących o pięknych rzęsach, brwiach i włosach na całym świecie. Dziś firma rodziny Brinkenhoff i jej marka RevitaLash® stała się synonimem charytatywności, wzajemnego wsparcia i wyznacza nowe pozytywne trendy w zmieniającym się świecie.

Kochana Gayle dziękujemy i żegnamy Cię...



Studyjny wyjazd Amazonek do Belgii

Kazimiera Lissy Kalafarska - rzecznik prasowy Kaliskiego Klubu Amazonki

W dniach 19-20 kwietnia br. przebywały w Brukseli kaliskie Amazonki. Brały udział w wyjeździe studyjnym, zorganizowanym przez posła Parlamentu Europejskiego, pana Andrzeja Grzyba.

Na wniosek Barbary Wrzeńskiej, prezes Kaliskiego Klubu „Amazonki”, zaproszono do stolicy Belgii łącznie 12 Amazonek, po 4 z klubów Kalisza, Kępna i Ostrzeszowa, które wspólnie z Ostrowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku poznawały centrum Unii Europejskiej. Podczas wykładów w siedzibie Parlamentu Europejskiego

wyjaśniono uczestnikom sposób funkcjonowania Unii, zapoznano z zadaniami instytucji procesu decyzyjnego, a więc Parlamentu, Rady i Komisji Europejskiej. Zaprezentowano funkcjonowanie Biura Informacyjnego Województwa Wielkopolskiego, a w biurze posła Andrzeja Grzyba można było poznać ważniejsze wydarzenia z jego działalności, zakres zadań i organizację pracy.

Grupa zaproszonych zwiedziła również Brukselę i Brugię, co stanowiło dla wszystkich wielką atrakcją turystyczną. Gościnność pana posła, troska o swoich



Biuletyn Środowiska Amazonek

wyborców, otwartość i niezwykle ujmujący sposób bycia sprawiło, że wyjazd był nie tylko dobrym źródłem wiedzy o procesie integracji europejskiej, o problemach tworzenia jednolitego rynku, zarządzania europejskimi finansami i przyszłości zjednoczonej Europy, ale pozwoliło przybliżyć postać i docenić osobę, która reprezentuje nas na co dzień w Parlamencie jako obywateli Europy.



XI Spartakiada Amazonek Regionu Łódzkiego

W dniach 14-16 czerwca br. Bełchatowskie Stowarzyszenie Amazonki było organizatorem XI Spartakiady Amazonek Regionu Łódzkiego, w której udział wzięło 12 czteroosobowych drużyn z całego woj. łódzkiego. Te coroczne spotkania kobiet, toczących nieustanną walkę ze swoją chorobą, są bardzo przez nie cenione. Służą one wymianie doświadczeń i zawiązaniu nowych przyjaźni, tak potrzebnych w czasie walki z chorobą.

Pierwszego dnia pobytu drużyny zostały zaproszone na wycieczkę po naszym regionie. Uczestniczki Spartakiady zwiedziły Elektrownię Bełchatów – przewodnicy z Elektrowni w bardzo

rzeczowy i dostępny sposób objaśnili nam tajniki produkcji prądu. Następnie – przejeżdżając przez teren Kopalni Bełchatów – udałyśmy się na taras widokowy. Wszystkie uczestniczki były pod wielkim wrażeniem nieprzeciętnego widoku, który ukazał się ich oczom; z pewnością pozostanie on na długo w ich pamięci. W drodze powrotnej do Bełchatowa zaprosiłyśmy uczestniczki Spartakiady do Hotelu Wodnik na wspólne biesiadowanie przy grillu. Ten wieczór spędziłyśmy mile przy rozmowach, śpiewie i tańcach.

Następnego dnia, sprzed Hotelu Energetyk, przy dźwiękach orkiestry dętej, wyruszył barwny pochód, który



XI Spartakiada Amazonek Regionu Łódzkiego Bełchatów 2013

Biuletyn Środowiska Amazonek

przemaszerował do Powiatowego Centrum Sportu. Tam, po powitaniu przez Przewodniczącą Bełchatowskiego Stowarzyszenia Amazonki Barbarę Ogrodniczak, otwarcia imprezy dokonała Pani poseł Elżbieta Radziszewska, a Starosta Powiatu Bełchatowskiego Szczepan Chrząst, w imieniu władz samorządowych, przekazał wszystkim uczestniczkom Spartakiady pozdrowienia i życzył miłej zabawy. Po krótkim programie artystycznym przystąpiono do rywalizacji sportowej. Rywalizacja jak zawsze toczyła się w ramach fair play, a wiele konkurencji wywołało uśmiech na twarzach uczestniczek i kibiców. Sportowa rywalizacja, jak wielokrotnie powtarzano, była pretekstem do wspólnego spotkania, służącego wymianie doświadczeń i niesieniu pomocy wzajemnej.

Po zakończonych zmaganiach sportowych, w godzinach wieczornych, w Hotelu Sport odbyło się uroczyste zakończenie Spartakiady. Tam, w obecności posłanek na Sejm RP pań Elżbiety Radziszewskiej oraz Doroty Rutkowskiej, oraz vice-starosty Bełchatowskiego Marka Jasińskiego, zwycięzcom wręczono puchary i nagrody, a wszystkim drużynom okolicznościowe medale i upominki ufundowane przez sponsorów Spartakiady. Pierwsze miejsce zajęła drużyna z Bełchatowa, w składzie: Urszula Pawlonka, Anna Kluf, Sabina Chwałowska i Ewa Michalska. Drugie miejsce zajęła ekipa z Skierniewic, w składzie Danuta Krzewska, Krystyna Kuś, Grażyna

Maciesiak, Grażyna Popłońska. Trzecia była reprezentacja Amazonek z Zduńskiej Woli: Helena Fryze, Eugenia Opalińska, Halina Gradzik, Lucyna Dobrowolska.

Najstarsza uczestniczka otrzymała okolicznościowy upominek od Pani Prezydentowej Anny Komorowskiej, a organizatorki Spartakiady (Bełchatowskie Stowarzyszenie Amazonki) podziękowanie od Marszałek Sejmu Ewy Kopacz i posłanek Elżbiety Radziszewskiej i Doroty Rutkowskiej za wzorowe zorganizowanie i przeprowadzenie imprezy sportowej. Podziękowania za przeprowadzenie Spartakiady i pamiątkowy Puchar, na ręce Przewodniczącej Bełchatowskiego Stowarzyszenia Amazonki Barbary Ogrodniczak, przekazała Prezes Federacji Stowarzyszeń Amazonek w Polsce Krystyna Wechmann.

Przy muzyce, wspólnym śpiewie i tańcach, wspominając wspólnie przeżyte chwile, bawiono się do późnych godzin wieczornych.

W niedzielę uczestniczki opuszczały gościnny Bełchatów. Żegnając się, dziękowały za wzorowo przeprowadzoną imprezę. Tak sprawna organizacja Spartakiady nie byłaby jednak możliwa bez wsparcia ze strony naszych sponsorów, tj. Starostwa Powiatu Bełchatowskiego, Miasta Bełchatów, Gminy Kleszczów i Bełchatów, Miejskiego Centrum Kultury, PEC-u, Powiatowego Centrum Sportu. Imprezę wsparli także: Inkom, EuroComfort, Technocomplex, Ergoautomatyka, Eldorado,

Biuletyn Środowiska Amazonek

Energomontaż Północ, Akademia Pana Grzeška, Studio Reklamy i Wizerunku. Patronat Honorowy objęli: posłanka Elżbieta Radziszewska, posłanka Dorota Rutkowska, prezydent miasta Marek Chrzanowski i starosta powiatu Szczepan Chrząst. Patronat medialny objęła Telewizja Kablowa Belchatów i Telewizja Łódź.

N a
p o t r z e b y
realizacji zadań
związanych

z przeprowadzeniem Spartakiady utworzono stronę internetową amazonki-belchatow.cba.pl, która zanotowała w przeciągu miesiąca ponad 5 tys. wejść. Otwarto także profil na Facebooku, gdzie na bieżąco informowano o przygotowaniach i przebiegu Spartakiady. Informacje o przygotowaniach i przebiegu ukazały się także na stronach prasy regionalnej oraz

telewizji, zarówno regionalnej jak i lokalnej.



I miejsce - Belchatowskie Stowarzyszenie Amazonek



II miejsce Amazonki ze Skierniewic



III miejsce Amazonki ze Zduńskiej Woli

Amazonki i przyjaciele galerami po Sanie

Anna Pietryka - Stowarzyszenie Amazonek „Pomocna Dłoń”, Tarnobrzeg

Stowarzyszenie Amazonek „Pomocna Dłoń” z Tarnobrzegu zorganizowało „**PIKNIK wsparcia i przyjaźni**”. Oprócz Amazonek ze Stowarzyszenia uczestniczyli w nim słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, przedstawiciele ze Stowarzyszenia Pol-ilko oraz przyjaciele Amazonek.

W sobotnie przedpołudnie, 29 czerwca 2013 r., autokarem przyjechaliśmy do Ulanowa. Czterdziestoosobowa grupa zjawiła się w niewielkim kościele pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela. Po przywitaniu przez proboszcza i uczestnictwie we mszy św. zwiedziliśmy dwa najstarsze drewniane kościoły.

Pierwsza świątynia (pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela) to kościół trzynawowy, z drzewa modrzewiowego. Wielką osobliwością tego kościoła jest jego wnętrze, wypełnione w całości polichromią na płótnie pokrywającym ścielone wszystkie ściany i pułapy. Piękno polega na

rzadkości tego sposobu zdobienia drewnianych kościołów. Polichromię wykonał prawdopodobnie gdańszczanin. W kościele tym stoi tron-fotel z czarnego dębu (wydobytego z rzeki San), na którym podczas pielgrzymki do Sandomierza spożywał obiad Ojciec św. Jan Paweł II. Tron jest darem Bractwa Miłośników Ziemi Ulanowskiej. Wykonał go rzeźbiarz Jan Maciej Łyko z Rudnika nad Sanem.

Drugim zabytkiem małego Ulanowa jest kościółek zwany flisackim, pod wezwaniem św. Trójcy. Jego cennym zabytkiem jest także polichromia na płótnie. Obecnie kościółek służy jako



Biuletyn Środowiska Amazonek

miejsce pożegnania osób zmarłych.

Po atrakcjach kulturalnych i duchowych nadszedł czas dla ciała. Autokarem podjechaliśmy do Bielin, skąd płynęliśmy trzema galarami do Ulanowa. Na galarach pałaszowaliśmy pyszny żurek z ulanowskim chlebem, proziaki z dżemem malinowym i jablecznik. Spływ trwał trzy godziny. Był to nie tylko doskonały wypoczynek, ale także możliwość obcowania z przyrodą i zapoznania się z flisacką historią, przyspiewkami, a także doskonałymi potrawami, których zakosztować można tylko w Ulanowie. A jest to niewielkie, urokliwe i znane w świecie z bogatych i najstarszych w kraju tradycji flisackich miasteczko na

Podkarpaciu powiatu niżańskiego. Niegdyś Ulanów nazywany był Małym Gdańskiem. To właśnie z Ulanowa wywodzili się najślynniejsi retmani.

Kierownikiem spływu był Mieczysław Łabęcki, Retman z Ulanowa (konsultant reżysera i debiutujący aktor, który zagrał w „Syberiadzie polskiej”).



Opowiadał nam różne ciekawostki.

Po spływie gościliśmy na posesji u państwa Marii i Mieczysława Łabęckich. Maria Łabęcka jest członkinią Stowarzyszenia Amazonek – Stalowa Wola. W ogrodzie piekliśmy na grillu kiełbaski, podjadaliśmy bigos, „proziaki” kapuśniaczki i inne ulanowskie potrawy

Biuletyn Środowiska Amazonek

regionalne – wszystkie przygotowane przez Marię Łabęcką. Nie zabrakło śpiewów, kawałów, a także kieliszeczka „okowity”. Atrakcją była Rodzinna Izba Pamięci założona przez Gospodarzy. Na zakończenie spotkania wręczono im podziękowanie – dyplom i piękny obraz do Izby Pamięci, tzw. „Florograf” wykonany własnoręcznie przez Amazonkę Albinę Róg.

„Piknik wsparcia i przyjaźni” był bardzo udaną i ciekawą imprezą integracyjną, a także wsparciem emocjonalnym dla kobiet z chorobą nowotworową raka piersi. Wszyscy są zachwyceni taką formą odpoczynku na świeżym powietrzu, tym bardziej, bo pogoda była piękna.

Jubileusz XX-lecia Klubu Amazonki w Białymstoku

Zenka Siekan

Minęło już 20 lat – to imponująca liczba – od daty, kiedy w grudniu 1992 roku trzy inicjatorki w osobach: Lidia Telszewska, dr Maria Morełowska Topczewska i Marzena Malarewicz powołały do życia klub, który po rejestracji w KRS nosi dziś nazwę Klub Amazonki w Białymstoku. Ta liczba skłania do refleksji i podziękowań za ogromny wkład pracy, liczne działania i nieustanne wspieranie kobiet dotkniętych rakiem piersi.

Tak godnemu jubileuszowi postanowiłyśmy nadać piękną oprawę – organizując 22 maja 2013 roku konferencję edukacyjno- jubileuszową „Onkologia XXI wieku. Jakość życia kobiet leczonych z powodu raka piersi”. Uroczystość odbyła się w eleganckich salach Centrum Astoria w Białymstoku, która została nam wspaniałością nieodpłatnie użyczona przez PSS Społem.

Honorowy patronat nad uroczystością objęły najwyższe władze miasta: Marszałek Województwa Podlaskiego, Wojewoda Podlaski i Prezydent Białegostoku. Patronat medialny objęła Telewizja Polska Białystok i Polskie Radio Białystok.

W jubileuszowej imprezie wzięły udział członkinie Klubu, liczne grono zaproszonych gości na czele z



Biuletyn Środowiska Amazonek

wicemarszałkiem Karolem Pileckim, prezesem Federacji Amazonek Krystyną Wechmann i dyrektorem BCO Marzeną Juczewską oraz przedstawiciele mediów. Imprezę prowadziła kompetentna i bardzo miła Bożena Bednarek prezeska Federacji

- Rola chemioterapii, hormonoterapii i leczenia wspomagającego we współczesnej koncepcji leczenia chorych na raka piersi dr hab. Ewa Sierko
- Rehabilitacja psychofizyczna jako integralny element leczenia raka piersi – dr n. med. Joanna Filipowska



Organizacji Pozarządowych Miasta Białystok.

Prezes Klubu Regina Zalech serdecznie powitała gości. Szczególnie serdecznie z pięknymi kwiatami powitana została założycielka Klubu i pierwsza przewodnicząca Lidia Telszewska. Następnie dr n. med. Marzena Juczewska przedstawiła cel i program konferencji edukacyjnej. W dalszej części bardzo ciekawe referaty przedstawili następujący wykładowcy.

- Onkologia XXI wieku – prof. dr hab. Marek Wojtukiewicz
- Leczenie chirurgiczne raka piersi – dr n. med. Włodzimierz Markiewicz
- Nowoczesne techniki radioterapii w leczeniu raka piersi – dr n. med. Tomasz Filipowski

medyczny i bieliznę dla Amazonek.

Część jubileuszową rozpoczęliśmy Hymnem Amazonek „Nie ma rzeczy niemożliwych...”. Były wystąpienia przedstawiciele władz wojewódzkich i samorządowych. W imieniu Marszałka Województwa Podlaskiego wystąpił członek Zarządu Karol Pilecki z pozdrowieniami i życzeniami dla Klubu. On też wręczył Klubowi Honorową Odznakę Województwa Podlaskiego, którą odebrały prezes Regina Zalech i wiceprezes Łucja Toczydłowska.

W dalszej części uroczystości prezes Regina Zalech przedstawiła historię ruchu Amazonek oraz misję Klubu i formy działania Amazonek w Białymstoku. Opowiedziała o działalności ochotniczek na przestrzeni minionego dwudziestolecia. Jednocześnie podkreśliła,

Biuletyn Środowiska Amazonek

że dwadzieścia z nich zostało uhonorowanych przez Prezydenta Białegostoku prof. Tadeusza Truskolaskiego statuetkami wręczonymi w Pałacu Branickich na sesji XXII Konferencji Kongresu Zdrowych Miast Polski w dniu 20.05.br za bezinteresowną pomoc i wsparcie udzielane chorym kobietom na oddziałach Białostockiego Centrum Onkologii.

Miłym akcentem było wręczenie Reginie Zalech gawertonów od Wojewody Podlaskiego i Prezydenta Białegostoku z podziękowaniem za dotychczasową pracę na rzecz kobiet leczonych z powodu raka piersi.

Jubileusz XX-lecia działalności Klubu był doskonałą okazją do podziękowań i wręczenia wyróżnień. Kryształowy Łuk Amazonki przyznany przez Kapitułę Honorowej Odznaki Amazonki otrzymała Łucja Borysiewicz za 20-letnią wzorową pracę w sekcji Ochothiczek oraz wieloletnią aktywną pracę w Zarządzie Klubu. Odznakę osobiście wręczyła Jej Krystyna Wechmann – prezes



Federacji i Maria Jędrzynek z Konwentu Seniorek Amazonek. Kilkanaście innych koleżanek otrzymało dyplomy i nagrody książkowe ufundowane przez Wojewodę Podlaskiego, Marszałka Województwa oraz posła na Sejm RP za wieloletnią aktywną pracę w Zarządzie i innych organach Klubu.

Klub ze swej strony uhonorował



Biuletyn Środowiska Amazonek

te osoby i instytucje, które w szczególności sposobem wspierają jego działania, przyczyniając się do tego, że jubileusz był tak uroczysty. Za wieloletnią współpracę w dziedzinie profilaktyki raka piersi oraz pomoc merytoryczną i wsparcie w naszych działaniach Zarząd Klubu przyznał tytułu Honorowego Członka Klubu i Honorową Odznakę Bursztynowy Łuk Amazonki pani dr n. med. Mirosławie Demskiej – prezesowi Stowarzyszenia do Walki z Rakiem oraz Katarzynie Maksimowicz - kierownikowi Wojewódzkiego Ośrodka Koordynacji Profilaktyki Raka Piersi przy BCO. W podziękowaniu za wieloletnie wsparcie i pomoc merytoryczną w działalności naszego stowarzyszenia Zarząd przyznał Statuetkę: dr n. med. Joannie Filipowskiej – opiekunce Klubu oraz Jolancie Markiewicz Wilkiewicz – wieloletniej rehabilitantce i przyjaciółce. Zarząd Klubu również ufundował: statuetki – 10 urzędów i firmom, dyplomy – 4 firmom w podziękowaniu za wieloletnią współpracę, pomoc i wsparcie.

Potem był czas na wystąpienia gości, składanie życzeń i gratulacji z

okazji Jubileuszu. Otrzymałyśmy je od przedstawicielek przybyłych stowarzyszeń Amazonek z województwa podlaskiego i z Polski, przedstawicieli innych organizacji pozarządowych oraz uczelni i firm.

W części artystycznej jubileuszu zaprezentował się zespół wokalny Dreamgirls pod kierunkiem Ewy Szlachcic, który dał koncert zatytułowany „Lata 50-te, lata 60-te”.

Reasumując, jubileusz był doskonałą okazją do chwili wspomnień, refleksji, przemyśleń. 20 lat działalności obfitowało w wiele wydarzeń, które – mamy takie przekonanie – pomogły w trudnych chwilach życia wielu kobietom po leczeniu nowotworu piersi. Uroczystość była kolejną okazją do promocji naszej działalności na terenie województwa. Trwałym śladem niech pozostaną przygotowane foldery, plansze na wystawę, zdjęcia, prezentacja, programy, wywiady, artykuły w mediach oraz otrzymane i wręczone statuetki, graweriony, dyplomy i książki.

Raz jeszcze dziękujemy firmom, instytucjom i osobom fizycznym zaprzyjaźnionym z nami za pomoc i bycie razem, a koleżankom z Klubu życzymy dużo zdrowia, pogody ducha oraz tego, by poświęcony dla działań Klubu czas był dla nich źródłem niegasnącej satysfakcji.



MARSZ ŻONKILA 2013

W dniu 27 kwietnia 2013 roku Kętrzyńskie Towarzystwo „AMAZONKI” zorganizowało w Kętrzynie, piąty „Marsz Żonkila”. Przebiegał on pod hasłem: „**PROFILAKTYKA TWOJĄ SZANSĄ – wygraj z rakiem**”.

Zbiórka uczestników odbyła się o godzinie 16⁰⁰ na parkingu przy Kompleksie Rekreacyjno-Sportowym „Kętrzynianka”, gdzie w ubiegłych latach zakładałyśmy nasze „Poletka Nadziei”. Posadzone żonkile zaczęły rozkwitać, a ich widok dodawał nadziei na lepsze jutro i szansę na całkowity powrót do zdrowia.

Cała kolumna przemaszerowała ulicą M. Skłodowskiej, okrążyła Rondo im. Kombatantów, następnie ulicą Wojska Polskiego, Sikorskiego, Plac Piłsudskiego i ulicą Kajki doszła do Amfiteatru. Uczestnicy marszu stworzyli długą, efektowną i dość głośną grupę – klaksony i syreny z pojazdów prowadzących dodawały uroku, piękna i atrakcyjności całej akcji.

Przecudne żonkile – symbol naszego marszu i przywracania nadziei, widok których zapierał dech w piersi zawdzięczamy kwiaciarni FLORET.

Pięknie żonkile i żółte balony w dłoniach i na maskach samochodów uczestników marszu, pomimo prawie jesiennej aury, dodały blasku całości i jednocześnie komunikowały, że „**rak to nie wyrok**”.

Ogromnym zaszczytem dla naszych działań był udział Pana Burmistrza – Krzysztofa Hećmana i wicestarosty Pana Zbigniewa Nowaka oraz innych znamienitych gości. Dołączyły do nas jak zwykle niezawodne koleżanki z Giżycka.

Ogromną atrakcją marszu był liczny udział taksówek z korporacji EURO – TAXI. Dziękujemy im serdecznie za tak



liczne i głośne wsparcie naszych działań.

W Amfiteatrze, po przywitaniu przez koleżankę Annę Andrukiewicz i podziękowaniu za czynny udział w marszu, rozpoczął się koncert zespołów MARLETT i BENE. Oba zespoły starały się rozruszać zmarzniętą widownię. Koncert bardzo się wszystkim podobał.

Zauważyliśmy, że organizacja koncertów z udziałem różnych zespołów, podnosi atrakcyjność naszych akcji, a tym samym zostaje osiągnięty nasz cel, czyli zwrócenie uwagi jak największej liczby osób na znaczenie profilaktyki raka piersi. Mamy nadzieję, że ta forma promowania metod wczesnego wykrywania raka przyczynia się do częstszego i systematycznego poddawania

Biuletyn Środowiska Amazonek

się badaniom medycznym.

W tygodniu poprzedzającym nasz marsz, specjalnie na nasze zaproszenie, w podstawionym krwiobusie krew oddało 37 osób, co umożliwiło zebranie prawie siedemnastu litrów tego bezcennego daru.

Cała impreza została sfinansowana ze środków pozyskanych z funduszy grantowych: Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego i Starostwa Powiatowego w Kętrzynie. Wsparcie finansowe otrzymałyśmy również z Kętrzyńskiego Centrum Kultury, Centrum Ubezpieczeń Pani Wiesławy Szychowskiej

jak również PGK „Komunalnik”.

Pan Andrzej Paczkowski wraz z grupą wolontariuszy z kętrzyńskiego koła PCK objął nas opieką przedmedyczną. Natomiast nasza policja zadbała o to aby akcja odbyła się bezpiecznie i bez zakłóceń.

Patronatem medialnym objął nas portal internetowy imprezy mazury.com.pl – imprezy w Twoim mieście. Wsparły nas również lokalne telewizje, prasa oraz Radio Planeta Giżycko poprzez reklamowanie naszej imprezy.



Jubileusz XV-lecia Tomaszowskiego Stowarzyszenia Amazonek

„Zwróć twarz ku słońcu, a cienie zostaw za sobą”

Zofia Myśliwiec

Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek w dniu 20 kwietnia 2013 obchodziło XV-lecie swojej działalności.

Członkowie Stowarzyszenia i zaproszeni goście spotkali się w sali teatralnej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3. Przybyłych gości przywitała Elżbieta Gałek – prezeska TSA. Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele władz miasta, poseł na sejm – pan Marcin Witko, prezesowie organizacji

Po ceremonii powitania zebrani wysłuchali programu w wykonaniu młodzieżowego teatru i grupy poetycko-muzycznej przy Stowarzyszeniu Abstynenckim ALA i AZYL pod kierunkiem pana Janusza Dziubałtowskiego.

Piękne, specjalnie dobrane na tę okazję teksty, perfekcyjnie zaśpiewane piosenki i zaskakujący gest w naszą stronę – każdy występujący po wykonaniu



współpracujących z naszym Stowarzyszeniem, amazonki z Łodzi, Piotrkowa Trybunalskiego, Bełchatowa, Opoczna, Zduńskiej Woli, Łasku-Kolumny oraz sympatycy i osoby wspierające naszą działalność.

swojej roli włożył do wazonu piękny, różowy tulipan – co w efekcie utworzyło okazały bukiet - wywołało w z r u s z e n i e słuchaczy. Na z a k o ń c z e n i e programu wszyscy odśpiewali hymn amazonek, a wykonawcy zostali nagrodzeni gromkimi brawami.

Prezeska – E. Gałek i pisząca ten tekst, przedstawiły historię i pełen zakres działalności stowarzyszenia. Wspomniano

Biuletyn Środowiska Amazonek

założycielkę klubu, nieżyjącą już Alę Karasek, procedury dojścia do rejestracji w KRS i uzyskanie Statusu Organizacji Pożytku Publicznego.

Prezentowane dokonania, działania, sukcesy poparte zostały medialnym pokazem. Reakcja zebranych świadczyła o niezwykle ciepłym odbiorze prezentacji.

Następnym punktem programu były podziękowania najaktywniejszym

prezesowi ZNP, który w pierwszych latach gościnnie udostępnił Stowarzyszeniu lokal i panu Sławomirowi Łaskiemu – prezesowi Stowarzyszenia Abstynenckiego ALA, który od kilku lat umożliwia nam spotkania w dużej sali świetlicy jego organizacji.

Za ogromne zaangażowanie i pomoc techniczną w różnych naszych przedsięwzięciach podziękowania otrzymali także mężowie naszych koleżanek – pan Wiesław Woźniak i Kazimierz Kiedo.

Po tej części głos oddano gościom. Były słowa uznania, życzenia, kwiaty i upominki. Były też łzy wzruszenia.

Jedna z zaproszonych amazonek z humorem zwróciła uwagę, że XV-lecie to jeszcze nie pełnoletność i życzyła nam świętowania

następnego jubileuszu.

W imieniu wyróżnionych amazonek zabrała głos Ania Witkowska, która podziękowała prezesce Eli za uznanie, ale i za sprawne kierowanie Stowarzyszeniem, za wspieranie innych i za gotowość niesienia pomocy amazonkom i ich rodzinom.

Prowadzące uroczystość odczytały życzenia od nieobecnych zaproszonych gości, m. in. od prezes Federacji – pani Krystynie Wechmann. Te niezwykle słowa



członkiniom klubu. Wyróżnienia i kwiaty otrzymały: Zofia Łyszkiewicz, Krystyna Zejda, Krystyna Woźniak, Teresa Zalewska, Bożena Stańczyk, Halina Kaczmarek, Krystyna Muchlada, Teresa Cichecka, Zofia Myśliwiec, Anna Witkowska, Grażyna Damas, Jadwiga Biniek. Wyróżniona Krysia Zejda, dokładnie tego dnia, obchodziła 35 rocznicę mastektomii. Zebrani na wieść o tym zareagowali gromkimi brawami.

Podziękowanie wręczono również panu Antoniemu Węglińskiemu –

Biuletyn Środowiska Amazonek

skierowane do nas były wyrazem uznania dla naszej działalności i oddania w społecznej pracy. Listy te umieszczone zostaną w kronice klubu wraz z dokumentacją przebiegu jubileuszu.

Uczestnicy spotkania mogli obejrzeć wystawę fotografii dokumentujących naszą działalność. Obdarowani zostali również specjalnie zaprojektowaną zakładką do książki, na której przedstawiono zakres działalności naszego klubu. Niektórzy z zaproszonych gości nie ukrywali zaskoczenia słysząc o wielu formach naszych działań, o zaangażowaniu amazonek, o naszym sposobie na życie.

Wszystkie amazunki – gospodynie i organizatorki jubileuszu – radosne, eleganckie i szczęśliwe zaprosiły gości na obiad. Był okolicznościowy tort, dużo śmiechu i wspomnień. Pełne optymizmu, planów na przyszłość i chęci do dalszej pracy życzyłyśmy sobie wytrwania w zdrowiu do następnych jubileuszy.



Nowe zajęcia

Beata Tietz



Już od pół roku w plan naszego Klubu wpisane zostały zajęcia plastyczne. Za namową nieżyjącej już Irenki Reve, zdecydowałam się zachęcić nasze koleżanki do udziału w lekcjach. Ku mojej radości zebrała się miła dwunastoosobowa grupa.

Pod okiem sympatycznej Ani Kozłowskiej (plastyczki z CK Zamek) poznajemy różne tajniki rysunku. Był już ołówek, pastele, a ostatnio nauka sprawnego posługiwania się pędzlem.

Pierwsze prace już wiszą na ścianach w poznańskim klubie. Chciałybyśmy w grudniu wystawić nasze prace w Wielkopolskim Centrum Onkologii. Niech będzie to dowód na to, że Amazonki w każdym wieku potrafią odnosić sukcesy na różnych polach aktywności.

Uczestniczki zajęć realizują swoje potrzeby, jedne szlifują zdobyte już wcześniej umiejętności, drugie uczą się podstaw rysunku i malarstwa.

Na zajęciach panuje wspaniała atmosfera – może więc i Ty dołączysz?

ZAPRASZAM

OCHOTNICZKI :

Maria Adameczyk
 Dorota Aksamit
 Krystyna Bańcerk
 Krystyna Basińska
 Helena Bąk
 Sabina Bielicka
 Jadwiga Boińska
 Danuta Cechelt
 Alicja Fabiańska
 Mirosława Grabarczyk
 Dorota Grudzińska
 Elżbieta Grzegorek
 Mariola Grzegorska
 Elżbieta Hornung
 Janina Jackowiak
 Anna Jasińska
 Maria Kałek
 Danuta Kot
 Ewa Kucharska
 Janina Lemańska
 Jadwiga Lupińska
 Maria Majewska
 Ewa Musiał
 Beata Nowacka
 Teresa Nowacka
 Helena Pawlak
 Małgorzata Pielichowska
 Danuta Szawalla
 Grażyna Sikorska
 Lidia Sufinowicz
 Iren Śniegowska
 Beata Tietz
 Stanisława Tubacka
 Elżbieta Wachowiak
 Elżbieta Witeczak
 Krystyna Wechmann
 Łucja Werblińska
 Beata Wańkowicz
 Barbara Zapart



AKTUALNOŚCI
 POZNAŃSKIEGO TOWARZYSTWA
 AMAZONKI

KONTAKT:

Poznańskie Towarzystwo *Amazonki*
 ul. Piastowska 38
 61-556 Poznań
 tel./fax: (0 61) 83 33 665
 e-mail: amazonki@amazonki.poznan.pl
www.amazonki.poznan.pl

ZARZĄD

Krystyna Wechmann - Prezes
 Łucja Werblińska - V-ce Prezes
 Helena Pawlak - Skarbnik
 Danuta Kot - Sekretarz
 Anna Jasińska - Członek Zarządu
 Beata Tietz - Członek Zarządu
 Małgorzata Pielichowska - Członek Zarządu

KALENDARIUM

Maj

- 9-10 Wyjazd grupy poznańskich Amazonek do wybranych Spółdzielni Socjalnych na terenie Wielkopolski w ramach projektu „PI - Powrót do pracy po chorobie nowotworowej „
- 12 Udział Beaty Tietz i Ani Jasińskiej - poznańskich Amazonek - w biegu na 10 km w Swarzędzu, organizowanym przez Opel Szpot. Amazonki propagowały ważność wczesnego wykrywania raka piersi
- 22 Udział Prezes Federacji Krystyny Wechmann i Wiceprezes Łucji Werblińskiej w uroczystości XX - lecia klubu Amazonek z Białegostoku
- 23 Udział przedstawicieli organizacji pacjentów onkologicznych w konferencji w Warszawie organizowanej przez Polską Unię Onkologii „Mam Haka na Raka”
- 24-26 Szkolenie Ochotniczek I stopnia w Poznaniu przeprowadzone przez psychologa Katarzynę Cieślak oraz rehabilitanta Joannę Standar

Czerwiec

- 1 Uroczyste podsumowanie 15 – letniej działalności Stalowowolskich Amazonek, zorganizowane w Sali bankietowej Restauracji „Roma” w Stalowej Woli
- 7 Uroczystości jubileuszowe XXV – lecia Świętokrzyskiego Klubu Amazonki miały miejsce w Sali konferencyjnej Urzędu Wojewódzkiego w Kielcach. Uświetnieniem imprezy był spektakl Anny Iwasiuty Dudek „Bóg jest kobietą o jednej piersi”
- 7-9 Szkolenie Ochotniczek I stopnia w Gdańsku przeprowadzone przez psychologa Teresę Turuk-Nowak oraz rehabilitanta Krystynę Puto
- 13 Konferencja prasowa w Warszawie zorganizowana przez firmę Plazanet, z którą Federacja współpracuje w ramach kampanii „Zdrowy Nawyk-Zdrowe Piersi”. Konferencję prowadziła Bożena Dykiel z Joanną Kostrzewską, a gośćmi honorowymi była rodzina Brinkenhoff – Gayle właścicielka marki Revitalash
- 15 XI Regionalna Spartakiada województwa Łódzkiego odbyła się w Bełchatowie. Zwycięską drużyną były Amazonki z Bełchatowa, drugie miejsce zajęły Amazonki z Skierniewic, a trzecie z Zduńskiej Woli.
- 16 Koncert charytatywny z udziałem Katie Melua oraz Kasi Kowalskiej i Klary, wspierający kampanię „Rak. To się leczy!”. Katie jest ambasadorką tej kampanii, a koncert odbył się w Sali Kongresowej w Warszawie. Dochód ze sprzedaży biletów – cegiełek przeznaczony jest na pomoc chorym na raka.

- 19 Udział Krystyny Wechmann Prezes Federacji w II edycji konferencji pt. „Zdrowa Kobieta – Silna Polska”, nad którą patronat objęła marszałek Sejmu RP Ewa Kopacz. Debata odbyła się w Sali Kolumnowej Sejmu RP.
- 21-22 Uroczystość Jubileuszowa X-lecia Bogatyńskiego Stowarzyszenia „Amazonki” połączona z IV Międzynarodową Spartakiadą Amazonek Dolnego Śląska, Czech i Niemiec.
- 22-23 Szkolenie rehabilitantów współpracujących z klubami Amazonek, które odbyło się w Ciechocinku. Szkolenie poprowadzili dr Janusz Doś oraz dr Magdalena Doś.
- 23 Impreza Integracyjna „Powitanie Lata” dla Amazonek z Wielkopolski zorganizowana przez pniewskie Amazonki „Razem Raźniej”
- 25-29 Ogólnopolskie warsztaty szkoleniowe dla Liderów w Sierakowie. Wykład medyczny dr Anny Paczkowskiej na temat NTM cieszył się dużym zainteresowaniem, jak i pozostałe zajęcia edukacyjne.
- 29 W regionalnej Spartakiadzie Pływackiej „Dopóki walczysz jesteś zwycięzcą”, zorganizowanej przez leszczyńskie Amazonki, wzięły udział kluby z Wielkopolski oraz zaprzyjaźnione organizacje pozarządowe z Leszna. Wygrały poznanianki przed Amazonkami z Konina i drużyną z Leszna.

Lipiec

- 30-6 Po raz pierwszy w historii Federacji zorganizowano Warsztaty dla Par. Odbyły się w Ośrodku „Kama” w Sierakowie. Udział w nich wzięło 10 par z całej Polski. Rezultat tego warsztatu był imponujący.
- 11 Odbyło się posiedzenie sejmowej Komisji Zdrowia, którego tematem było rozpatrzenie „Sprawozdania z realizacji Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych w roku 2012” oraz przyjętego przez Radę Ministrów harmonogramu zadań wykonywanych w ramach programu wieloletniego NPZCHN w roku 2013 wraz z kierunkami realizacji zadań tego programu na lata 2014 i 2015.
- 19-21 Warsztaty szkoleniowe II stopnia Ochothiczek w Poznaniu. Prowadzenie: psycholog Katarzyna Cieślak, rehabilitant Joanna Standar

Sierpień

- 7-9 III Letnia Akademia Onkologii dla dziennikarzy pod merytorycznym patronatem Polskiego Towarzystwa Onkologicznego w Warszawie
- 9-11 Warsztaty szkoleniowe Ochothiczek I stopnia w Poznaniu. Prowadzący psycholog Katarzyna Cieślak, rehabilitant Joanna Standar.

P.S. Przez całe lato odbywają się w różnych miastach Polski imprezy edukacyjne związane z kampanią „Rak. To się leczy!” z udziałem Amazonek

Kluby Amazonek

Aleksandrowskie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Wojska Polskiego 21
87-700 Aleksandrów Kujawski
tel. 663 657 350 / 54 282 49 92
amazaleks@o2.pl

Klub Kobiet po Mastektomii Amazonki
ul. Hoża 2
16-300 Augustów
tel: 601 640 661

Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Hubalczyków 2
11-200 Bartoszyce
tel: 897 642 392

Belchatowskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Czapliniecka 19a
97-400 Belchatów
tel: 516 066 494 / 693 437 377
barog@gazeta.pl

Będzińskie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Sączewskiego 27
42-500 Będzin
tel. (32) 267 32 85 / 513 837 867

Białopodlaskie Stowarzyszenie "Amazonki"
ul. Okopowa 3
21-500 Biała Podlaska
booozenka@o2.pl

Klub Amazonki w Białymstoku
ul. Ogrodowa 12
15-027 Białystok
tel. (0-85) 664 68 13 / 697 610 948
regina-zelech@o2.pl

Białogardzkie Stowarzyszenie Amazonka
Pl. Wolności 1
78-200 Białogard
tel: 664 414 892
amazonki.bialogard@wp.pl

Klub Amazonek
ul. 11 Listopada 10
17-100 Bielsk Podlaski
tel: 792 30 47 39
amazonki.bp@o2.pl

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Barlickiego 15/46
43-300 Bielsko Biała
tel. 795 232 987
bielskieamazonki@onet.pl

Bogatyńskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Wyczółkowskiego 15
59-920 Bogatynia
tel: (75) 774 14 68 / 889 696 556
stowarzyszenie@amazonki.bogatynia.pl

Bolesławiecki Klub Amazonek
ul. Staroszkolna 6c
59-700 Bolesławiec
tel: (75) 732 48 85 (75) 664 40 19

Brzeskie Stowarzyszenie Amazonek „BSA”
ul. Kamienna 4
49-300 Brzeg
tel. 692 331 821

Stowarzyszeniu Osób Niepełnosprawnych „Od Nowa” w Brodnicy
ul. Nad Drwęcą 1A
87-300 Brodnica
tel: 603 383 883 / 790 560 526

Brzeskie Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi Amazonka
ul. Solskiego 88 , 32-800 Brzesko
tel. 53 171 78 44
kbserwin@tlen.pl

Stowarzyszenie Amazonek w Brzeszczach
ul. Mickiewicza 6
31-620 Brzeszcze
tel. 784 160 159
amazonki@brzeszcze.pl

Stowarzyszenie Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Bielańskiego 12, 36-200 Brzozów
tel. (13) 435 47 05

Bukowskie Towarzystwo „Amazonki”
ul. Dobrzyńska 27 , 64-320 Buk
tel. (61) 814 92 18

Świętokrzyski Klub „Amazonek”
ul. Kościuszki 2a
28-100 Busko Zdrój
tel. (41) 374 45 81

Bydgoskie Stowarzyszenie Amazonek „Łuczniczka”
ul. Romanowski 2
85-796 Bydgoszcz
tel. (52) 374 35 59 / 605 452 404
amazonkibydgoszcz@wp.pl

Bystrzyckie Stowarzyszenie "Amazonki"
ul. Sienkiewicza 8/11
57-500 Bystrzyca Kłodzka
tel. 691 373 353
beata_bartnik@op.pl

Wspólnota Amazonek Ostoja
ul. Łużycka 12, 41-902 Bytom
tel: (32) 280 63 63 / 888 82 58 27

Stowarzyszenie Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Połaniecka 11
22-100 Chełm
tel. 507 898 340

Klub Amazonek przy Stowarzyszeniu Pomocy Rodzinie
ul. Hallera 19
87-140 Chełmża
tel. (56) 675 54 93

Stowarzyszenie Chodzieskich Amazonek „Różowa wstążeczka”
ul. Strzelecka 11
64-800 Chodzież
tel. 603 960 978
amazonkichodzicz@op.pl

Chojnickie Stowarzyszenie Kobiet „Amazonki”
ul. Plac Jagielloński 7
89-600 Chojnice
tel. 784 78 68 46
amazonki-chojnice@wp.pl

Stow. Wspólnota Amazonek „Nadzieja”
ul. Powstańców 70/2
41-500 Chorzów
tel. 501 291 805

Stow. „Amazonki” Ziemi Chrzanowskiej
ul. Topolowa 16
32-500 Chrzanów
tel. (32) 624 75 35 / 668 143 976

Ciechanowskie Stow. Kobiet po Mastektomii ich Rodzin i Przyjaciół „Amazonki”
ul. Powst. Wielkopolskich 4
06-400 Ciechanów
tel. 606 835 249

Ciechocińskie Stow. "Amazonek"
ul. Kopernika 14
87-720 Ciechocinek
tel. 606 137 027
amazonki2009@o2.pl

Stowarzyszenie Amazonek
ul. Bielska 9
43-400 Cieszyń
(33) 852 05 11 w. 439 / 698 067 942

Stowarzyszenie Częstochowskie „Amazonki”
ul. Wolności 44
42-200 Częstochowa, skr. poczt. 682
tel. 509 656 937 / (34) 368 29 92
amazonkiczestochowskie@poczta.fm

Stow. Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
os. Wazów 1/32 77-300 Człuchów
tel. 601 49 28 52

Darłowski Klub Amazonek
ul. J. Matejki 17 76-150 Darłowo
tel: 665 394 865
dar.amazonki@poczta.fm

Dębickie Stowarzyszenie „Amazonka”
ul. Parkowa 28 p.115
39-200 Dębica
tel. 783 541 884

Działdowskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Książdzowska 23
13-200 Działdowo
tel. 516 993 435

Stow. Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Świdnicka 38 58-200 Dzierżoniów
tel. 886 054 167
krysia.szeliga@gmail.com

Elbląskie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Robotnicza 246
82-300 Elbląg
tel. 603 377 417
ela.amazonia@wp.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół „Amazonki”
ul. Konopnickiej 1
19-300 Elk
tel. (87) 620 95 22 / 513 006 251
danuta_lapinska@vp.pl

Gdańskie Stowarzyszenie Kobiet Amazonki
ul. Puskina 8/1a
80-233 Gdańsk
tel. (58) 324 66 44 / 509 552 367
ziemianska.anna@wp.pl

Stowarzyszenie Amazonek Gdyńskich
ul. Morska 9-9A
81-323 Gdynia
tel. (58) 7111205 / 537 300 909
amazonki.gdynia@wp.pl

Giżyckie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Dąbrowskiego 15
11-500 Giżycko
tel. (87) 428 33 73

Gliwickie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Jagiellońska 21
44-100 Gliwice
tel. (32) 283 24 55 / 603 382 539
amazonki.gliwice@o2.pl

Głogowskie Stowarzyszenie Kobiet z Chorobą Nowotworową Piersi „Agata”
ul. Słowiańska 28
67-200 Głogów
tel. 721 567 170

Gnieźnieńskie Stowarzyszenie Amazonek
ul. Chrobrego 40/41
62-200 Gniezno
tel. (61) 425 80 66

Goleniowskie Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym „Ewa”
ul. Poczтовая 15/18; skr.poczt. 189
72-100 Goleniów
tel. (91) 418 59 20 / 695 633 017
ewa.amazonki@wp.pl

Gorzowskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Walczaka 25
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. (95) 733 20 96 / 602 70 42 43
amazonkigorzow@tlen.pl

Gostyński Klub „Amazonki”
ul. W. Łokietka 2
63-800 Gostyń
tel. (65) 572 56 17 / 601 066 070
doris.piotrowska@interia.pl

Grodzkie Stowarzyszenie Amazonki
ul. Powst. Chocieszyńskich 23f
62-065 Grodzisk Wlkp.
tel. 696 266 232

Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Roty Grudziąckiej 1/36
86-300 Grudziądz
tel. 507 704 587
amazonkigrudziadz@onet.pl

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
Pl. Zwycięstwa 37 pok.311
72-300 Gryfice
tel. 603 058 593
amazonki1960@o2.pl

Stowarzyszenie Amazonek „Ewa”
ul. Kościuszki 17
74-100 Gryfino
tel. 504 189 263
ewa1.olejarz@wp.pl

Stowarzyszenie Amazonki
ul. 3-go Maja 7
22-500 Hrubieszów
tel. 887 85 86 02
kontakt@amazonka.org.pl

Stowarzyszenie Iławski Klub „Amazonki”
ul. Chełmińska 1
14-200 Iława; skr.poczt. 129
tel. (89) 649 92 03 / 502 08 97 53
ika.ilawa@interia.pl

Inowrocławskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Dworcowa 31
88-100 Inowrocław
tel. 505 44 91 19
amazonki_inowroclaw@wp.pl

Jarocinski Klub „Amazonka”
ul. Park 1 (Skarbczyk)
63-200 Jarocin
tel: 724 397 125 / 607 407 153
amazonki.jarocin@wp.pl

Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. 3-go Maja 30
37-500 Jarosław
tel. (16) 621 34 76

Stowarzyszenie Jastrzębskich „Amazonek”
ul. Wrzosowa 12a
44-335 Jastrzębie Zdrój
tel. (32) 471 16 34 / 607 912 703
wanda.milos@onet.pl

Zrzeszenie Amazonek „Szansa”
ul. Grunwaldzka 235
43-600 Jaworzno
tel: 508 305 846
amazonka97@interia.pl

Stow. Karkonoski Klub Amazonek
ul. Bankowa 15
58-500 Jelenia Góra
tel. 693 295 442

Świątokrzyski Klub „Amazonki”
ul. 11 Listopada 113 b
28-300 Jędrzejów
tel. (41) 386 41 95 / 600 837 273

Jordanowskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Sobótki 3
55-065 Jordanów Śląski
tel: (71) 316 15 36 / 691 26 02 51

Kaliski Klub „Amazonki”
ul. Staszica 28
62-800 Kalisz
tel. (62) 599 72 72 / 502 368 531
amazonkikalisz@wp.pl

Klub Śląskich „Amazonek”
al. Ligocka 103
40-568 Katowice
tel. (32) 258 93 25 / (32) 258 43 48
medrehab@poczta.onet.pl

Kępiński Klub „Amazonki”
ul. Poniatowskiego 16
63-600 Kępno
tel. (62) 782 77 60 / 608 404 255

Kętrzyńskie Towarzystwo „Amazonki”
ul. Klonowa 4/29
11-400 Kętrzyn
tel: 668 300 936 / 698 682 412
amazonki.ketrzyn@wp.pl

Świątokrzyski Klub „Amazonki”
ul. Artwińskiego 3c
25-734 Kielce
tel. (41) 367 44 28 / 503 023 030
amazonki@onkol.kielce.pl

Kłodzkie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Zawiszy Czarnego 2/15
57-300 Kłodzko
tel: 691 373 353
beatabartnik@op.pl

Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Wąska 1
78-100 Kołobrzeg
tel. (94) 354 21 45 / 608 197 070
romamazonki@op.pl

Koniński Klub „Amazonki”
ul. Przemysłowa 4, 62-510 Konin
tel. (63) 243 83 00 / 530 808 521
amazonkikonin@gmail.com

Świątokrzyski Klub „Amazonki”
ul. Partyzantów 3
26-200 Końskie
tel. (41) 372 25 85 / 605 333 660

Stow. Koszaliński Klub „Amazonka”
ul. Morska 9, 75-212 Koszalin
tel. (94) 341 29 46 / 608 070 308
klubamazonkakoszalin@neostrada.pl

Kościańskie Stowarzyszenie Amazonek „Hipolita”
ul. Bernardyńska 2
64-000 Kościan
tel. (65) 511 51 00 / 697 53 38 51

Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Piechowskiego 36
83-400 Kościerzyna
tel. 692 67 21 29

Krakowskie Towarzystwo Amazonek Instytut Onkologii
ul. Garncarska 11, 31-115 Kraków
tel. (12) 422 99 00 w.235 / 509 346 196
amazonkikrakow@amazonki.krakow.pl

Stowarzyszenie Amazonek w Krośnie
ul. Bieszczadzka 1
38-400 Krosno
tel: (13) 437 58 19 / 504 826 286
amazonki38@wp.pl

Stowarzyszenie Krotoszyński Klub „Amazonki”
ul. Zdumowska 12
63-700 Krotoszyn
tel: 693 453 214
amazonki.krotoszyn@wp.pl

Krzyszowickie Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi „Amazonka”
ul. Daszyńskiego 1
32-065 Krzeszowice
tel. (12) 282 00 22 w.254 / 601 211 694

Stowarzyszenie Krzyskie Towarzystwo „Amazonki”
ul. Daszyńskiego 10
64-761 Krzyż Wielkopolski
tel. 880 951 145
amazonki.krzyz@interia.pl

Stow. Kutnowski Klub „Amazonki”
ul. Kościuszki 52/44
99-300 Kutno
tel. (24) 355 81 00 w.478 / 515 195 107
kutnowskieamazonki@wp.pl

Kwidzyńskie Stowarzyszenie „Amazonki”
Pl. Plebiscytowy 2
82-500 Kwidzyna
tel. 693 163 537

Legionowski Klub Amazonek
ul. Piłsudskiego 3
05-120 Legionowo
tel. (22) 784 05 15 / 501 346 236
spp-nadzieja@wp.pl

Stowarzyszenie Prof. Rehab. „Amazonek”
ul. Postołów 38;
38-600 Lesko
tel. 607 572 481

Leszczyńskie Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Amazonka
ul. B. Chrobrego 37
64-100 Leszno
tel: (65) 520 51 15 / 691 15 64 53

Legnickie Stow. Amazonek „Agata”
ul. Jordana 17
59-220 Legnica
tel. 533 654 645
agaty.amazonki.legnica@onet.pl

Stowarzyszenie Amazonka w Lęborku
ul. Węgrzynowicza 13
84-300 Lębork
tel. 505 021 949

Stowarzyszenie "Łużyckie Amazonki"
ul. Mickiewicza 7
59-800 Lubań
tel. (75) 722 39 69 / 602 348 956

Stowarzyszenie Amazonek, osób chorych na raka, Niepełnosprawnych i ich rodzin „Nadzieja”
ul. Szamotulska 32,
64-720 Lubasz,
tel. 664429173
stowarzyszenienadzieja@wp.pl

Klub Kobiet po Mastektomii „Agata”
ul. Sienkiewicza 3
59-300 Lubin
tel. (76) 479 08 09

Lubelskie Stowarzyszenie Amazonek
ul. Organowa 2a
20-850 Lublin
tel. (81) 740 07 45 / 502 139 936
amazonki.lublin@gmail.com

Stowarzyszenie Amazonek Łask Kolumna
ul. Słaska 3
98-100 Łask Kolumna
tel: 888 985 224

Stowarzyszenie Kobiet „Amazonki”
ul. Krasnystawska 52
21-010 Łęczna
tel. (81) 752 62 22 / 724 124 322
amazonkileczna@wp.pl

Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznym
Al. Piłsudskiego 11 a pok. 410
18-400 Łomża
tel. (86) 473 32 63 / 604 088 098
amazonki.lomza@gmail.com

Stowarzyszenie Łowicki Klub Amazonek
os. Bratkowa 35
99-400 Łowicz
tel. 697 252 658
amzonkilowicz@o2.pl

Stowarzyszenie Łódzki Klub "Amazonka"
ul. Paderewskiego 13
93-530 Łódź
tel. 693 126 884
amazonki@amazonki-lodz.org

Stowarzyszenie Amazonek
pl. Słowiański 5
82-200 Malbork
tel. 502 369 976

Stowarzyszenie Amazonek Powiatu Mieleckiego
ul. Tańskiego 2
39-300 Mielec
tel: (17) 788 33 49 / 795 723 112
tonia@emil.tnp.pl

Klub Amazonek
ul. K. Wyszyńskiego 3/1
64-400 Międzyzchód
tel. 600 59 18 39

Stowarzyszenie Amazonek
ul. Konstytucji 3-go Maja 15
66-300 Międzyrzecz
tel. (95) 742 11 38 / 669 015 705
amazonkimiedzyrzecz@interia.pl

Stowarzyszenie Amazonek Powiatu Mikołowskiego
ul. Krawczyka 16
43-190 Mikołów
tel. 692 568 116 / 603 177 071
mikulowamazonki@gmail.com

Mławskie Stowarzyszenie Kobiet Po Mastektomii i innych Chorobach Onkologicznych „Amazonka”
ul. Narutowicza 6
06-500 Mława
tel. 501 595 057

Klub Amazonek
ul. Kościuszki 10
88-300 Mogilno
tel. 695 748 946

Morąskie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Dworcowa 9,
14-300 Morąg
tel. (89) 757 34 52

Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”
ul. Grunwaldzka 7
41-400 Mysłowice
tel. (32) 316 12 67 / 510 125 908
kontakt@amazonki-myslowice.pl

Klub „Amazonki”
ul. Warszawska 14a/1
13-100 Nidzica
tel. (89) 625 42 21 / 625 31 44

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”
ul. Parafialna 4/8
67-100 Nowa Sól
tel. (68) 387 71 00 / 608 67 06 48
amazonki@amazonki.net.pl

Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologicznymi "Lila - Róż"
ul. Wojska Polskiego 7
72-200 Nowogard
tel. 509 996 102
lila-roz@op.pl

Nowodworskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Targowa 8
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki
tel: 509 855 838 / 502 148 935
grazynakil@wp.pl

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii Klub Sądcekich „Amazonek”
Al. Wolności 49,
33-300 Nowy Sącz
tel. (18) 443 72 72
karolcia_h@op.pl

Podhalańskie Amazonki
ul. Kopernika 12
34-400 Nowy Targ
tel. 507 234 275
podhalanskiamazonki@gmail.com

Nowotomyskie Stow. "Klub Amazonki"
ul. Witosy 8,
64-300 Nowy Tomyśl
tel. 502 515 274

Stowarzyszenie Amazonek
im. Św. Siostry Faustyny
ul. Droga Leśna 60
64-600 Oborniki
tel. 693 396 322 / 605 319 569
stowarzyszenie@amazonki-oborniki.pl

Stow. Oleśnicki Klub Amazonek „Victoria”
ul. Kochanowskiego 5
56-400 Oleśnica Śląska
tel: (71) 314 91 82 e-mail: bogusz9@o2.pl

Stow. Kobiet z Problemem Onkologicznym
ul. Legnicka 21
59-830 Olszyna
tel. 506 82 84 24

Olsztyńskie Towarzystwo „Amazonki”
al. Wojska Polskiego 37
10-228 Olsztyn
tel. (89) 539 82 89 / 607 256 679
amazonki-olsztyn@wp.pl

Opoczyński Klub „Amazonek” OKA
ul. Kopernika 3a
26-300 Opoczno
tel. 607 378 217
amazonki.opoczno@op.pl

Klub Amazonka przy Opolskim Centrum Onkologii
ul. Katowicka 66a
45-060 Opole
tel. 608 529 477
viosik@op.pl

Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Targowa 11
07-410 Ostrołęka
tel. (29) 764 41 90 / 508 497 650

Stowarzyszenie Ostrowiecki Klub Amazonki
os. Ogrody 16
27-400 Ostrowiec Świętokrzyski
tel. (41) 248 01 50 / 513 13 59 17

Ostródzkie Towarzystwo Amazonki
ul. Olsztyńska 2
14-100 Ostróda
tel. (89) 646 03 80 / 607 162 680

Ostrowski Klub "Amazonki"
ul. B. Limanowskiego 17
63-400 Ostrów Wlkp.
tel. 512 264 164 / 516 050 271
amazonki2@wp.pl

Piaseczyński Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Piłsudskiego 10
05-500 Piaseczno
tel. (22) 737 03 50

Wspólnota Amazonek „Feniks”
ul. Piłsudskiego 5
41-940 Piekary Śląskie
tel: (32) 229 11 77 / 510 093 194
szoltysik@interia.pl

Stowarzyszenie Piłski Klub „Amazonki”
ul. Niemcewicza 12d
64-920 Piła
tel. (67) 353 23 69 / 694 772 667

Stow. Klub "Amazonki" w Pionkach
ul. Legionistów 38
26-670 Pionki
tel. 516 998 545 / 885 302 121

Piotrkowskie Stow. Amazonki "Kamilli"
ul. Kostromska 57/4 bl.22
97-300 Piotrków Trybunalski
tel. (44) 647 08 96 / 607 867 188
amazonki_piotrkow@op.pl

Pleszewski Klub "Amazonki"
ul. Poznańska 125b
63-300 Pleszew
tel: (62) 742 74 43 / 694 929 475
danielaszkopek@wp.pl

Płockie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Medyczna 19
09-400 Płock
tel. (24) 26 46 332 / 510 127 506
plockieamazonki@poczta.onet.pl

Stowarzyszenie Pniewskich Amazonek „Razem Raźniej”,
ul. Wolności 1,
62-045 Pniewy,
tel. 604 134 009

Stowarzyszenie Kobiet
po Mastektomii Polickie Amazonki
ul. Bankowa 9a/7
72-010 Police
tel. (91) 317 04 40

Stowarzyszenie Amazonki Poniatowa
ul. Fabryczna 1
24 – 320 Poniatowa
tel. (81) 820 32 52 / 721 583 791

Poznańskie Towarzystwo „Amazonki”
ul. Piastowska 38
61-556 Poznań
tel. (61) 833 36 65 / 602 32 49 14
amazonki@amazonki.poznan.pl

Świętokrzyski Klub „Amazonki”
ul. Czarnieckiego 15/2
28-230 Połaniec
tel. 509 867 257

Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki”
ul. Słowackiego 85
37-700 Przemyśl
tel. (16) 670 43 71 / 696 258 984

Stowarzyszenie Kobiet Amazonki w Pucku
ul. Lipowa 3c, 84-100 Puck

Stowarzyszenie Klub Kobiet
po Mastektomii Amazonki „Dana”
ul. Sandomierska 14
26-600 Radom
tel.(48) 366 23 85 / 607 423 794

Stow. Radomszczański Klub „Amazonek”
ul. Przedborska 39/41
97-500 Radomsko
tel. 608 087 055
zosiak@wp.pl

Stowarzyszenie Rawicki Klub „Amazonka”
ul. Ignacego Buszy 5
63-900 Rawicz
tel: 782 065 479 / 605 437 181

Rudzkie Stowarzyszenie Amazonki „Relaks”
ul. Oddział Młodzieży Powstańczej 12
41-707 Ruda Śląska
tel. (32) 340 51 00 / 505 013 823
amazonki@o2.pl

Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Mickiewicza 19
84-230 Rumia
tel. (58) 671 38 22

Stowarzyszenie Amazonek „Odnowa”
ul. J.F. Białych 7 pok.109
44-200 Rybnik
tel. (32) 422 72 21 / (32) 423 55 11

Stowarzyszenie Rzeszowski Klub „Amazonki”
ul. Malczewskiego 15/33
35-111 Rzeszów
tel.507 110 387 / 507 243 149
hlub@interia.pl

Świętokrzyski Klub Amazonki filia w
Sandomierzu
ul. Opatowska 4
27-600 Sandomierz
tel. 531 366 988 / 506 108 074
klub@amazonki.sandomierz.pl

Stowarzyszenie Amazonki Siedlce
ul. Czerwonego Krzyża 41
08-110 Siedlce
tel 666 511 059 / 517 844 266
amazonki.siedlce@o2.pl

Siemianowickie Stowarzyszenie Amazonek
“Razem” Klub “Chemik”
ul. Niepodległości 51
41-100 Siemianowice Śląskie
tel. 668 636 355 / 666 034 378
helena.kasperczyk@onet.pl

Sieradzki Klub „Amazonka”
ul. Kościuszki 5/21
98-200 Sieradz
tel.691 301 604
amazonkisieradz@wp.pl

Klub Amazonek przy Poradni Chirurgii
Onkologicznej ZOZ
ul. Szpitalna 1
26-110 Skarżysko Kamienna
tel. (41) 253 14 43 w.272 / 504 273 520

Skierniewickie Stowarzyszenie
„Amazonka”
ul. Rybickiego 6
96-100 Skierniewice
tel. 515 683 886

Ślupskie Stowarzyszenie „Amazonka”
ul. Jaracza 9
76-200 Ślupsk
tel. (59) 847 50 92 / 505 578 785
jadwiga.wilczak@wp.pl

Stowarzyszenie “Amazonka”
ul. Chopina 25
55-050 Sobótka
tel: (71) 316 22 40 / 500 63 88 72

Sosnowieckie Stowarzyszenie Amazonek
„Życie”
ul. 3 Maja 33
41-200 Sosnowiec
tel. 603 384 414 / 510 182 354
ssazycie@wp.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Kobiet po
Mastektomii “Amazonka”
ul. Dmowskiego 1
37-450 Stalowa Wola
tel. 665 242 075

Starachowicki Klub „Amazonek”
ul. Mrozowskiego 9
27-200 Starachowice
tel. (41) 274 33 10

Klub Kobiet ”Amazonka” przy
Starogardzkim Centrum Rehabilitacji
ul. Mickiewicza 9
83-200 Starogard Gdański
tel. 608 135 628
amazonka.2003@wp.pl

Stowarzyszenie Amazonek „Stokrotka”
Pl. Majdanek 7
73-110 Stargard Szczeciński
tel. (91) 577 07 09 / 509 103 841
amazonki_stargard@wp.eu

Staszewski Klub “Amazonek”
ul. 11 Listopada 78
28-200 Staszów
tel. 691 968 044

Sulechowskie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Licealna 18 a
66-100 Sulechów skr. poczt. 77
tel. 695 675 920
amazonki@sulechow.net

Klub Kobiet po Mastektomii “Amazonki”
ul. Noniewicza 71
16-400 Suwałki
tel. (87) 567 18 74 / 508 194 743

Stowarzyszenie Amazonek „Halszka”
ul. Jonstona 4,
64-500 Szamotuły
tel: 600 822 887 / 502 291 600

Stowarzyszenie Amazonek „Agata”
ul. M. Kopernika 7
70-241 Szczecin
tel. (91) 488 18 68 / 502 583 433
agata_szczecin@op.pl

Stowarzyszenie Amazonek
ul. 9 Maja 12
78-400 Szczecinek
tel. 888 196 928 / 604 451 024
ggolczyk@interia.pl

Towarzystwo Średzkich Amazonek
ul. Przecznicza 4/55
63-000 Środa Wlkp.
tel. 507 53 21 46
amazonkisredzkie@wp.pl

Towarzystwo Śremskich Amazonek
ul. Poznańska 32
63-100 Śrem
tel. (61) 285 65 65 / 664 201 264

Świdwińskie Stowarzyszenie “Amazonki”
ul. Kołobrzeska 43
78-300 Świdwin
tel. (94) 365 00 88 / 662 792 467
amazonkaswidwin@poczta.onet.pl

Stowarzyszenie Kobiet “Amazonki”
Ziemi Świeckiej
ul. Sądowa 5
86-100 Świecie
tel: (52) 33 15 107 / 604 286 273
amazonki-swiecie@wp.pl

Stowarzyszenie Kobiet po
Chorobie Raka Piersi „Anna”
ul. Piastowska 55
72-600 Świnoujście
tel. (91) 322 20 52 / 601 889 946
amazonki-stow@wp.pl

Świdnickie Stowarzyszenie
Amazonki
ul. Długa 33,
58-100 Świdnica
tel. 507 197 098
hazejka@gmail.com

Stowarzyszenie Amazonek
„Pomoćna Dłoń”
ul. Konstytucji 3 Maja 11
39-400 Tarnobrzeg
tel. (15) 830 13 16 / 505 816 084

Tarnogórskie Stowarzyszenie Amazonki
ul. Sienkiewicza 16
42-600 Tarnowskie Góry
tel: (32) 381 87 62 / 501 666 530

Stowarzyszenie „Amazonka”
ul. Lwowska 178a,
33-100 Tarnów
tel: (14) 631 53 06 / 607 75 48 48

Stowarzyszenie Tczewskie Amazonki
ul. Zwirki 49
83-110 Tczew
tel. 502 448 128

Tomaszowskie Stowarzyszenie „Amazonek”
ul. Sw. Antoniego 55
97-200 Tomaszów Mazowiecki
tel. 668 028 690

Toruńskie Stowarzyszenie "Amazonki"
ul. Wojska Polskiego 47a
87-100 Toruń
tel. 661 491 991
amazonki.torun@wp.pl

Stowarzyszenie Tyskiego Klubu Amazonek
ul. Grota Roweckiego 44 pok.302
43-100 Tychy
tel. 501 032 721
amazonki_tychy@wp.pl

Wałbrzyskie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Sokołowskiego 4
58-309 Wałbrzych
tel. 605 215 806

Stowarzyszenie Kobiet Ziemi Wałeckiej “Amazonka”
ul. Dąbrowskiego 6
78-600 Wałcz
tel: 502 441 053
ewamarekborawscy@wp.pl

Stowarzyszenie „Amazonki”
Warszawa Centrum
ul. Roentgena 5
02-781 Warszawa
tel. (22) 546 28 97 / 501 948 848
amazonki@free.ngo.pl

Warszawskie Stowarzyszenie “Amazonek”
ul. Goldoniego 1
01-913 Warszawa
tel. 606 400 656 / 608 616 581
ambiel@wp.pl

Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Bohaterów Września 7
02-389 Warszawa - Ochota
tel. (22) 823 23 84 / 502 219 191

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki” Praskie
ul. Krypska 39
04-082 Warszawa - Praga
tel. 501 496 889

Stowarzyszenie Amazonek „Żonkil”
Warszawa
ul. Kartezjusza 2
01-480 Warszawa
tel. (22) 424 47 42 / 602 897 530
zonkil@tlen.pl

Feniks Klub Amazonek Warszawa - Targówek
ul. Pobrzańska 6
03-337 Warszawa
tel. 668 854 400 / 507 303 120
feniksamazonki@gmail.com

Stowarzyszenie Amazonek
ul. Dantyszka 3/5
87-200 Wąbrzeźno
tel: 697 618 620

Wągrowieckie Stowarzyszenie „Amazonki”
ul. Kcyńska 61
62-100 Wągrowiec
tel. 691 115 845

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Agaty”
Al. Wyzwolenia 51
64-510 Wronki
tel. (67) 254 26 19

Stowarzyszenie Wrzesiński Klub “Amazonek”
ul. Chopina 9
62-300 Września
tel. (61) 640 08 00 / 515 137 887

Stowarzyszenie Amazonek Wschowskich
ul. Garbarska 11a
67-400 Wschowa
tel. 511 612 171 / 603 282 472
amwscho@interia.pl

Stowarzyszenie „Amazonki”
przy Szpitalu F. Ceynowy
ul Jagalskiego 10
84-200 Wejherowo
tel. (58) 672 66 09

Stowarzyszenie Osób z Problemem Onkologicznym “Amazonki”
ul. Śródmiejska 7/31
11-600 Węgorzewo
tel. 508 962 861

Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki” Włocławek
ul. Chopina 10a
87-800 Włocławek
tel. (54) 234 84 81 / 693 596 552
klub.amazonek@wp.pl

Świętokrzyski Klub Amazonki
ul. Wiśniowa 19
29-100 Włoszczowa
tel. (41) 394 41 61

Wodzisławskie Stowarzyszenie “Amazonek”
ul. Bogumińska 4b
44-300 Wodzisław Śląski
tel: (32) 454 57 16 / 728 479 889
teresakroczek@wp.pl

Wolsztyńskie Stowarzyszenie “Amazonki”
ul. 5-go Stycznia 20
64-200 Wolsztyn
(68) 347 21 85

Stowarzyszenie Amazonek „Femina - Feniks”
pl. Hirsfelda 12,
53-413 Wrocław
tel. 602 115 679
misalamon@gazeta.pl

Klub Amazonek
ul. 3 Maja 16
07-200 Wyszaków
tel. (29) 742 40 97

Stowarzyszenie Amazonek
Centrum Organizacji Pozarządowych
ul. Brodzińskiego 4
41-800 Zabrze
tel. 663 766 331
magdalena.gburek@gmail.com

Stow. Kobiet po Mastektomii Amazonki
ul. Kolegiacka 16
22-400 Zamość
tel. (84) 638 52 82
zamojskieamazonki@poczta.onet.pl

Klub Stowarzyszenie Amazonek i Osób z Problemem Onkologicznym
ul. Błanowska 40
42-400 Zawiercie
tel. 503 586 239 / 603 122 413
amazonki.zaw@gmail.com

Zbąszyńskie Stowarzyszenie Amazonek "Stokrotka"
ul. Garczyńskich 5
64-360 Zbąszyń

Zduńskowolskie Stowarzyszenie “Amazonka”
ul. Kilińskiego 1d
98-220 Zduńska Wola
tel: 604 914 072
amazonki.zdwola@onet.pl

Stowarzyszenie Amazonek i Osób z Chorobami Nowotworowymi
ul. Warszawska 1/113
59-900 Zgorzelec
tel. 509 560 789 / 795 370 344
zgorzeleckieamazonki@o2.pl

Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek
ul. Dąbrowskiego 35
65-021 Zielona Góra
tel. (68) 327 21 86 / 603 270 303
amazonki.zgora@wp.pl

Złotowski Klub Amazonek Fundacja na Rzecz Pomocy Osobom Niepełnosprawnym "Kraina"
ul. Konopnickiej 15a
77-400 Złotów
tel. (67) 263 35 86 / 604 728 299
amazonki.zlotow@wp.pl

Żagańskie Stow. Amazonek
ul. Jana Pawła II nr 7
68-103 Żagań 5 skr. poczt. 9
tel. 501 121 538
liliannakurek@wp.pl

Żarskie Stowarzyszenie Amazonek
ul. Skarbowa 2/104
68-200 Żary
tel: (68) 470 42 62 / 696 117 182
sowczarz@interia.pl

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym „Amazonki”
ul. Jana Pawła II nr 2
96-300 Żyrardów
tel. 516 016 268 / 695 715 570