



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

## **Regulamin uczestnictwa W projekcie „Razem przez góry i Doliny”**

- 1) **Trekking** to rodzaj pieszej turystyki. Jest trudniejszy od zwykłego marszu po płaskim terenie. Trekking uprawia się w trudnych warunkach terenowych i klimatycznych. Podczas trekkingu wykorzystuje się specjalnie kije trekkingowymi, które pomagają podparć się podczas wędrówek. Trekking obejmują trasy co najmniej kilkunastu kilometrów dziennie.
- 2) Uczestniczkami projektu mogą być tylko Amazonki będące członkiniami Klubów Amazonek przynależących do Federacji Stowarzyszeń „Amazonki” oraz forum internetowego Amazonki.net
- 3) W rekrutacji mogą wziąć udział tylko Amazonki posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. W zgłaszaniu należy przesłać skan (nie zdjęcie) **aktualnego orzeczenia stopniu niepełnosprawności**.
- 4) Jedna osoba może uczestniczyć w trekkingu tylko raz w danym roku (czyli jeden raz w danym projekcie).
- 5) W rekrutacji można zgłosić się tylko na jeden trekking w danym roku, kolejne zgłoszenia nie będą uwzględniane (nie ma np. możliwości zarezerwowania sobie miejsca na innym trekkingu w mniej dogodnym terminie jeśli nie dostaniemy się na początkowo wybrany bardziej dla nas dogodny).
- 6) Jednym z podstawowych warunków zakwalifikowania jest zakończony proces leczenia i stabilna, dobra kondycja zdrowotna, zdolność do pokonania prostych i średniozaawansowanych tras górskich, niewielkich wzniesień w dolinnym terenie czy nadmorskich wydm.
- 7) Każdy Uczestnik zobowiązany jest do złożenia oświadczenia o swoim stanie zdrowotnym, który umożliwi mu uczestnictwo w działaniach projektu oraz o ponoszeniu odpowiedzialności za swój udział w trekkingu.
- 8) Każdy Uczestnik powinien zapoznać się z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa podczas poruszania się w terenach górskich jak i na innych trasach turystycznych.
- 9) Warunkiem koniecznym uczestnictwa w projekcie jest zaopatrzenie Uczestnika w odpowiednią odzież i sprzęt warunkujący bezpieczeństwo m.in.:
  - a. buty trekkingowe,
  - b. kurtka przeciwdeszczowa,
  - c. odzież termiczna,



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

- d. plecak,
  - e. kijki trekkingowe.
- 10) Jeśli Uczestnik nie będzie odpowiednio przygotowany do czynnego udziału w projekcie tj. stan zdrowia uczestnika nie pozwala na wysiłek fizyczny lub uczestnik nie posiada odpowiedniej odzieży – takie osoby zostaną obciążone pełnymi kosztami pobytu.
- 11) Koszt dojazdu do miejsca, w którym rozpoczyna się trekking Uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 12) Każda uczestnictwa w projekcie wynosi 120 zł. Uczestnik zobowiązuje się wpłacić w/w kwotę na konto Poznańskiego Towarzystwa „Amazonki”- o numerze: 83 1090 1362 0000 0000 3609 0739. Tytuł przelewu „Trekking-miejscowość-termin- imię i nazwisko Uczestnika” np. ”Trekking Zakopane 1-5 stycznia Anna Kowalska ”. Wpłaty należy dokonać nie później niż 2 tygodnie przed datą rozpoczęcia trekkingu.
- 13) Niedokonanie wpłaty z zachowaniem terminu określonego w punkcie 12) skutkować będzie skreśleniem Uczestnika z listy zakwalifikowanych.
- 14) Zgłoszenia należy przysyłać na adres: [rekrutacja@amazonki.poznan.pl](mailto:rekrutacja@amazonki.poznan.pl). W zgłoszeniu należy przesłać pełne dane:
- a. imię i nazwisko Uczestnika,
  - b. dokładny adres zamieszkania oraz województwo,
  - c. PESEL,
  - d. numer telefonu (konieczny do kontaktu z Uczestnikiem)
  - e. stopień niepełnosprawności oraz **skan** (nie zdjęcie) **aktualnego orzeczenia** o stopniu niepełnosprawności ( prosimy pamiętać o zeskanowaniu drugiej strony- jeśli taka jest ).
  - f. Zdanie „Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem uczestnictwa w projekcie”
- 15) Uczestnicy projektu zobowiązani są do wspólnego uczestnictwa z grupą we wszystkich zajęciach tzn. nie mogą odłączać się od grupy. Wyjątek stanowią losowe sytuacji zdrowotne uczestników, w takich sytuacjach ostateczną decyzję podejmuje opiekun grupy.
- 16) Wszystkich uczestników obowiązują aktualnie obowiązujące na terenie Rzeczypospolitej Polskiej zasady bezpieczeństwa związane z przeciwdziałaniem rozprzestrzenianiu się wirusa COVID-19.

*Projekt pt.: „Razem przez góry i doliny” w ramach, którego są organizowane Trekkingi realizowany jest dzięki dofinansowaniu z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.*