



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

## REGULAMIN UCZESTNICTWA W TREKKINGACH W 2023 ROKU

- 1) Uczestniczkami trekkingów mogą być tylko Amazonki będące członkiniami Klubów Amazonek przynależących do Federacji Stowarzyszeń „Amazonki” oraz forum internetowego Amazonki.net
- 2) Zgłaszać się mogą tylko osoby posiadające aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.
- 3) Jedna osoba może uczestniczyć w trekkingu tylko raz w roku ( czyli jeden raz w danym projekcie ).

4) Można zgłosić się tylko na jeden trekking ( nie ma np. możliwości zarezerwowania sobie miejsca na innym trekkingu w mniej dogodnym terminie jeśli nie dostaniemy się na początkowo wybrany bardziej dla nas dogodny ).

5) Przyjmowane będą tylko te zgłoszenia dokonywane za pośrednictwem formularza.

W związku ze zgłaszaniem się na trekkingi osób niezrzeszonych w jakimkolwiek klubie Amazonek , a nawet osób nie będących Amazonkami przyjmowane będą tylko te zgłoszenia dokonane za pośrednictwem formularza i z klubów opłacających składki.

6) Jednym z podstawowych warunków zakwalifikowania jest zakończony proces leczenia i stabilna, dobra kondycja zdrowotna, zdolność do pokonania prostych i średniozaawansowanych tras górskich , niewielkich wzniesień w dolnym terenie czy nadmorskich wydm.

Każda Uczestniczka zobowiązana jest podpisać oświadczenie o stanie zdrowotnym umożliwiającym uczestnictwo w działaniach projektu oraz o ponoszeniu odpowiedzialności za swój udział w trekkingu.

7) Każda Uczestniczka powinna posiadać znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się w terenach górskich jak i na innych trasach turystycznych.

8) Warunkiem koniecznym jest zaopatrzenie Uczestniczki w odpowiednią odzież i sprzęt (m.in. : buty trekkingowe, kurtka przeciwdeszczowa, odzież termiczna, plecak, kijki trekkingowe...) warunkujących bezpieczeństwo Uczestniczek

9) Jeśli Uczestniczki nie będą przygotowane odpowiednio do trasy – chodzi w szczególności o buty i odzież , nie będą mogły wziąć udziału w wędrowkach i zostaną obciążone **pełnymi kosztami pobytu.**

10) Jeśli zakwalifikowana osoba nie przyjedzie na trekking nie uprzedzając wcześniej organizatora o rezygnacji z wyjazdu, zostanie obciążona **pełnymi kosztami pobytu.**

11) Koszt dojazdu Uczestniczki pokrywają we własnym zakresie.



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

12) Każda Uczestniczka zobowiązana jest częściowo pokryć koszty trekkingu w kwocie 150 zł, które wpłaca po zakwalifikowaniu **na konto Poznańskiego Towarzystwa „Amazonki”- organizatora projektu o numerze:**

**83 1090 1362 0000 0000 3609 0739**

**z dopiskiem „Trekking-miejscowość trekkingu-termin Trekkingu- imię i nazwisko Uczestniczki” nie później niż tydzień przed rozpoczęciem się trekkingu.**

13) Niedokonanie wpłaty , o której mowa w p-cie 12-tym powoduje skreślenie z listy zakwalifikowanych.

14) Zgłoszenia trzeba dokonywać przez formularz rekrutacyjny, w których muszą się znajdować pełne dane ( imię, nazwisko, adres i województwo zamieszkania, pesel, stopień niepełnosprawności, numer telefonu ). Instrukcja wypełniania formularza pod komunikatem.

**Po zakwalifikowaniu się Uczestniczki zobowiązane są do przysłania skanu (nie zdjęcia) AKTUALNEGO ORZECZENIA o stopniu niepełnosprawności ( prosimy pamiętać o zeskanowaniu drugiej strony-jeśli taka jest ).**

15) Uczestniczki muszą brać udział we wspólnych wypadach trekkingowych tzn. nie mogą odłączać się od grupy z wyjątkiem sytuacji zdrowotnych, które zmuszają do przerwania marszu lub pozostania w hotelu.